

Smerter har mange udtryk



Ansigtet

- Skærer ansigt
- Rynker panden
- Sammenbidt
- Opspilede øjne
- Sammenknebne øjne
- Hurtigt blinkende
- (Klamt)svedende
- Varm- eller rødblussende

Mundtlige udtryk

- Sukker og stønner
- Klager sig
- Råber om hjælp
- Støjende vejtrækning
- Udtrykker, at det gør ondt
- Repeterende ord eller lyde
- Bander eller skælder ud

Kroppen

- Urolige bevægelser
- Bevæger sig ikke
- Slap
- Stiv og anspændt
- Masserende, gnubbende bevægelser
- Krummer sig sammen og holder sig fx på maven
- Ryster
- Unaturligt bevægelsesmønster

Adfærden

- Ændringer i humøret
- Ændret appetit
- Ændret søvnmønster
- Uro eller apati
- Ændret reaktionsmønster
- Vredladet

