

De kognitive funktioner

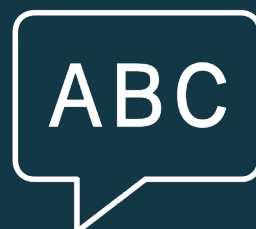
– for dig der arbejder på hospital



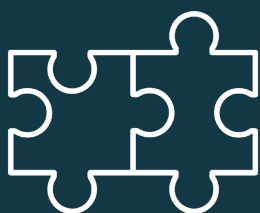
**Rumlig orientering
og sanseindtryk**



Hukommelse



Sprog



**Tænkning og
problemløsning**



Styringsfunktioner



**Koncentration
og opmærksomhed**



Praktiske færdigheder

De kognitive funktioner

– for dig der arbejder på hospital

Hukommelse

Patienten får svært ved at:

- Huske information eller det der lige er blevet sagt
- Huske hændelser eller følelser relateret til hændelser

Det kan du gøre:

- Gentage kort information og involvere pårørende
- Støtte med kort skriftlig information

Sprog

Patienten får svært ved at:

- Forstå
- Tale og finde det rigtige ord
- Holde tråden i samtalen

Det kan du gøre:

- Give få valgmuligheder
- Gentage svar og afkode kropssprog for at sikre forståelse
- Give god tid i samtalen
- Involvere pårørende i vigtige samtaler, information og stuegang

Styringsfunktioner

Patienten får svært ved at:

- Tage initiativ
- Omstille sig
- Planlægge egne handlinger
- Vente og regulere sin adfærd eller reaktion

Det kan du gøre:

- Støtte patienten til initiativer, fx komme op at gå, læse et blad, høre musik eller drikke
- Involvere pårørende i planlægning og opfølgning
- Være fleksibel og tilpasse rutiner individuelt

Praktiske færdigheder

Patienten får svært ved at:

- Beherske og koordinere muskelbevægelse
- Planlægge sammensatte handlinger og rækkefølge

Det kan du gøre:

- Hente viden om og understøtte vante rutiner, fx hvordan patienten bedst støttes til at spise
- Dele handlinger op i trin med enkle instrukser. Fx "tag blusen over hovedet - stik armen i ærmet - og den anden arm i ærmet."
- Gøre det tydeligt, hvad der skal ske

Koncentration og opmærksomhed

Patienten får svært ved at:

- Være fokuseret, hvis der fx foregår andet i rummet samtidig
- Bemærke ændringer i eget helbred

Det kan du gøre:

- Reducere unødigt støj eller uro
- Have øjenkontakt, genetabler kontakt inden du går videre i en handling

Tænkning og problemløsning

Patienten får svært ved at:

- Tænke abstrakt, fx at svare på spørgsmål om evnen til at klare sig selv efter en operation
- Have sociale kompetencer, fx at 'sætte sig i en andens sted'
- Have dømmekraft, fx evne til at vurdere konsekvenser af en diagnose, beslutning eller egen handling

Det kan du gøre:

- Forvent ikke at patienten kan være hensynsfuld, taknemmelig eller forstående overfor andre
- Involvere pårørende i vigtige samtaler fx om diagnose og afklaring af behandlingsniveau

Rumlig orientering og sanseindtryk

Patienten får svært ved at:

- Finde rundt, vurdere afstand
- Tage tøj på fx stikke armen den rigtige vej ind i ærmet
- skelne og forstå sanseindtryk

Det kan du gøre:

- Være opmærksom hvis patienten bevæger sig rundt, tydelig skiltning til toilet
- Guide fysisk ved påklædning
- Være opmærksom på under og overstimulation af sanseindtryk



ABC DEMENS
E-LÆRING FOR FAGPERSONER