

# Du styrker borgerens identitet, når du indsamler og bruger din viden om vedkommendes liv

En styrket identitetsfølelse øger borgerens trivsel

## Vaner og rutiner

- Hvordan har borgeren tidligere selv gjort det, som du skal hjælpe med?
- Hvordan kan borgeren bedst lide, at hverdagen struktureres?
- Vil borgeren fx gerne sove længe, spise i nattøj eller i bad inden sengetid?

## Arbejde og interesser

- Hvad har borgeren tidligere arbejdet med?
- Hvad har borgeren tidligere haft af interesser?
- Hvad er borgeren glad for at lave nu?

## Familiemedlemmer

- Hvem taler borgeren om?
- Hvilke roller har borgeren – som mor, søster, hustru eller veninde?
- Hvem kommer på besøg hos borgeren?

## Oplevelser

- Hvilke positive oplevelser har borgeren fra tidligere, som I kan tale om? Det kan fx være rejser, jul og barndomshjemmet.
- Hvilke nyere oplevelser kan I tale om? Det kan fx være besøg af sønnen, oldebarnets dåb og aktiviteter på dagcenteret.



Du finder e-læringen Ny i demensplejen på [abcdemens.dk](http://abcdemens.dk)