

SKAB TRYGHED OG RO FOR PATIENTEN MED DEMENS



BRUG PERSONLIGE GENSTANDE

Sørg for, at patientens personlige ting er synlige og nemme at få fat i, fx taske, kalender, familiefoto. Det skaber tryghed og kan bruges til at aktivere og aflede.



HUSK HJÆLPEMIDLER

Sørg for, at patienten har stok, briller, høreapparat mm. i nærheden.



GØR DET LETTERE AT FINDE RUNDT

Sæt fx et skilt på toiledøren og et navneskilt ved sengen eller på døren. Det kan modvirke, at patienten farer vild.



VÆR SYNLIG OG IMØDEKOMMENDE

Tag kontakt, hvis du ser, at patienten er forvirret eller urolig. Det skaber tryghed, hvis patienten kan være i nærheden af personalet.



TILBYD MAD OG DRIKKE

Hjælp patienten med at få noget at spise og drikke. Det kan aflede og dæmpe urolig adfærd.



RYD OP

Lad kun de ting, der skal bruges i situationen, stå fremme. Så kan patienten bedre overskue, hvad der skal ske, fx ved et måltid.



SKAB RO

Vær opmærksom på forstyrrende lyde og indtryk. Sluk for tv'et og tal i telefon et andet sted. Rolige omgivelser gør det nemmere for patienten at holde fokus.

Vil du vide mere?

Prøv vores e-learning ABC Demensvenligt sygehus (20 minutter). Brug det link, du har modtaget på mail eller kontakt Nationalt Videnscenter for Demens på vide@regionh.dk

En del af projektet "Forsøg med demensvenlige sygehuse", der udspringer af National Demenshandlingsplan 2025.



NATIONALT
VIDENSCENTER
FOR DEMENS



DEMENS
VENLIGE
SYGEHUSE