

SÅDAN KOMMUNIKERER DU MED PATIENTEN MED DEMENS

Etabler kontakt fra starten

Få øjenkontakt, vær i øjenhøjde og brug patientens navn.

Brug et tydeligt kropssprog

Dit kropssprog og din mimik er vigtig for at skabe tillid og tryghed. Vis, hvad der skal foregå.

Vær rolig og tålmodig

Sæt dit tempo ned. Hjernen arbejder langsommere, når man har demens, så nøjes med at sige og gøre én ting ad gangen.

Formulér dig konkret og enkelt

Vær konkret, stil ja/nej spørgsmål eller afgrænsede spørgsmål med kun to valgmuligheder, fx "Vil du have saft eller vand?"

Anerkend patientens oplevelser

Ved at møde patienten i hans/hendes oplevelse og følelser, er det lettere at hjælpe.

Afled patienten

Flyt patientens opmærksomhed til noget andet, fx fra at ville forlade afdelingen til at få noget at drikke.

Afrund kontakten tydeligt

Patienten har brug for forudsigelighed og tydelighed. Afrund samtalen tydeligt og fortæl, hvad der skal ske herefter. Skriv vigtige aftaler ned.



Inge er 72 år og er netop ankommet på akutafdelingen med hoftebrud. Men hun har også demens ...

Vil du vide mere?

Prøv vores e-learning ABC Demensvenligt sygehus (20 minutter). Brug det link, du har modtaget på mail eller kontakt Nationalt Videnscenter for Demens på vide@regionh.dk

En del af projektet "Forsøg med demensvenlige sygehuse", der udspringer af National Demenshandlingsplan 2025.



NATIONALT
VIDENSCENTER
FOR DEMENS

