

10 ADVARSELSTEGN PÅ DEMENS

Glemsomhed

Et af de mest almindelige tegn på demens, især tidligt i sygdomsforløbet, er at glemme ting, der er sket for nylig. Andre almindelige tegn er at glemme vigtige datoer eller begivenheder eller at stille de samme spørgsmål igen og igen. Man kan også få mere brug for at støtte sin hukommelse med fx huskesedler eller telefonens kalenderfunktion.

Besvær med planlægning, organisering eller problemløsning

Mennesker med demens kan få sværere ved at lægge planer og følge dem, få sværere ved at arbejde med tal, følge en velkendt opskrift eller at holde styr på månedlige betalinger. Man kan også få besvær med at koncentrere sig og bruge meget længere tid på at få tingene gjort.

Besvær med at udføre velkendte opgaver

Mennesker med demens får ofte sværere ved at udføre praktiske rutineopgaver i hverdagen, fx at skrive en indkøbsliste, følge en opskrift eller huske reglerne i et spil. Man skal måske have hjælp fra familiemedlemmer til at gøre ting, som man tidligere kunne klare på egen hånd.

Forvirring vedrørende tid eller sted

Mennesker med demens kan glemme, hvilken ugedag, måned eller år det er. Man kan fare vild på velkendte steder, fx i den by, man bor i, glemme hvor man er, hvordan man kom derhen og ikke vide, hvordan man kommer hjem igen.

Besvær med at forstå billeder, rum og retning

Nogle mennesker med demens kan opleve ændringer af synsindtrykket. Det kan medføre problemer med balancen eller besvær med at læse. Man kan også få problemer med at vurdere afstande, farver eller kontraster, hvilket kan give problemer med at køre bil.

Problemer med sproget

Mennesker med demens kan have svært ved at følge med i eller deltage i en samtale. Man kan gå i stå midt i samtalen uden at vide, hvordan man skal fortsætte, eller gentage sig selv. Man kan få svært ved at finde ord, huske hvad velkendte ting hedder eller komme til at kalde tingene noget helt forkert, fx 'viserklokke' i stedet for 'ur'. Også evnen til at skrive kan blive påvirket.

Besvær med at finde ting

En person med demens kan lægge ting, fx telefon eller nøgler, på steder, hvor de ikke hører hjemme. Tingene bliver væk, og man kan ikke huske, hvor man har været, eller hvor man kan have lagt tingene. Man kan mistænke andre for at tage ens ting, især når sygdommen er fremskreden.

Svigtende dømmekraft

Mennesker med demens kan opleve ændringer i dømmekraft eller evnen til at træffe beslutninger. Man kan fx udvise dårlig dømmekraft i pengesager, komme til at købe ting, som man slet ikke har brug for, eller forsømme at gå i bad og skifte tøj.

Social tilbagetrækning

En person med demens kan få sværere ved at fungere sammen med andre mennesker. Man kan miste interessen for hobbyer og trække sig fra sociale sammenkomster eller andre aktiviteter og blive mere passiv.

Ændringer i humør og personlighed

Mennesker med demens kan opleve ændringer i humør eller personlighed. Man kan fx blive forvirret, mistænksom, nedtrykt, bange eller ængstelig uden nogen oplagt årsag. Man kan blive mere styret af sine følelser, opleve humørsvingninger eller blive mere irriteret.