

علت های دیگر زوال عقل عروقی می تواند خونریزی یا بیماری در رگ های عمیق مغز باشد. حرکت، تغذیه مناسب و دوری از مصرف دخانیات مهم است، زیرا خطر بیماری های قلب و عروق و زوال عقل عروقی را کم می کند. در صورتی که شخص بیماری قند یا فشارخون داشته باشد خیلی مهم است که برای درمان اقدام شود.

### تشخیص دقیق و به موقع

اگر شک دارید که مبتلا به زوال عقل عروقی هستید، حتما باید با یک پزشک تماس بگیرید. با یک بار ملاقات پزشک، بیماری تشخیص داده نمی شود. تشخیص بر اساس چندین تست و مطالعه و هم چنین گفتگو با نزدیکان می باشد. برای اینکه درمان و کمک درست دریافت کنید، یک تشخیص دقیق خیلی مهم است.

### پیشنهاد درمان

با درمان زوال عقل عروقی سلامتی شخص باز نخواهد گشت، اما با درمان های موجود می توان از بدتر شدن بیماری جلوگیری کرد.

پزشک برای مثال می تواند داروی تنظیم کننده فشارخون، رقیق کننده خون یا داروی کاهش دهنده کلسترل تجویز کند. همچنین درمان بیماری قند که مسلما ضروری است.

### آینده نگر باش

هر چه بیشتر در باره بیماری زوال عقل خودتان یا نزدیکانتان بدانید، شرایط بهتری برای تصمیم گیری در باره آینده دارید. برای مثال، ممکن است نیاز به کارهای زیر باشد: انتقال به مسکن جدید، نوشتن وصیت نامه، و هم چنین استفاده از وسائل کمکی که بیمار را در به یاد داشتن و انجام کارهای بهداشتی کمک کند. تجربیات کسانی هم که در چنین وضعیتی می باشند می تواند بسیار با ارزش باشد. همه شهرداری ها راهنماها یا هماهنگ کننده هایی در رابطه با زوال عقل دارند که می توانند کمک های مشاوره ای در رابطه با امکانات کمک و پشتیبانی ارائه دهند.

زوال عقل، یک اصطلاح عمومی است برای شماری از علامت ها که نشان دهنده ضعف مغز به علت بیماری است. بیماری زوال عقل کار به یاد داشتن، برنامه ریزی کردن و ارتباط داشتن با دیگران رابرای شخص مبتلا به این بیماری سخت می کند.

تغییرات در رگ های مغز، علت زوال عقل عروقی است. زوال عقل عروقی را با نام های زوال عقل لخته شدن خون و زوال عقل مشروط به گردش خون نیز می شناسند.

بیماری زوال عقل عروقی از لحاظ میزان شیوع در میان سایر بیماری های زوال عقل در رده دوم قرار دارد. در خیلی از موارد بیمار مخلوطی از دو نمونه بیماری زوال عقل یعنی هم زوال عقل عروقی و هم بیماری الزایمر را با هم دارد. در حدود ۸۰۰۰ سالند دانمارکی مبتلا به زوال عقل عروقی اند و شاید بیش از ۱۵۰۰۰ نفر مبتلا به مخلوطی از زوال عقل عروقی و بیماری الزایمر هستند.

### نشانه ها و دوره بیماری

نشانه ها وابسته به این است که چه بخشی از مغز آسیب دیده باشد. شخص ممکن است دچار فراموشی شود، تمرکز حواس برایش سخت شود یا پیدا کردن کلمه و راه (آدرس) برایش مشکل بشود. ضعیف و یا فلج شدن یک بخش از بدن، تغییرات در احساسات، برای نمونه غمگینی، افسردگی یا زود اشک ریختن می تواند از دیگر علامت های شناخته شده باشد.

دوره بیماری در مورد زوال عقل عروقی بسیار مختلف است. در مورد لخته شدن خون یا خونریزی در مغز، علامت ها یکمرتبه و ناگهانی شروع می شوند. در صورتی که لخته شدن های خون و خونریزی ها در دوره طولانی تری رخ دهد، در این صورت، رشد علائم گام به گام می باشد.

### لخته شدن خون می تواند علت آن باشد

زوال عقل عروقی می تواند چندین علت داشته باشد. اما غالبا لخته شدن خون در مغز علت آن است. حتی یک لخته شدن خون ساده هم می تواند باعث زوال عقل شود.

Lokale kontaktoplysninger:



Den Europæiske Union  
Europæiske Fond for Regionaludvikling



Interreg IVA  
Growth - Innovation - Prosperity



SKANE



Migrationskolen  
for demensplejen i Øresundsregionen

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet - afsnit 6922 • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø  
vide@regionh.dk • [www.videnscenterfordemens.dk](http://www.videnscenterfordemens.dk)



GLOBAL EXCELLENCE  
FUNDHED



NATIONALT  
VIDENCENTER  
FOR DEMENS