

عوامل ارثی در بعضی از این بیماری ها دخالت دارد. فشار خون بالا، بیماری قند، مصرف دخانیات و از این قبیل می تواند در پیشرفت این بیماری موثر باشد. بنابراین، خوردن غذاهای گوناگون، فعالیت های بدنی، و دوری از دخانیات و الکل مهم است.

در مغز چه رخ می دهد؟

علت های بیماری آلزایمر شناخته شده نیست. اما، پژوهشگران می گویند که توده ای از پروتئین «بتا-آمیلوئید» بین سلول های مغز جمع می شود. هم چنین، درون سلول ها فیلترهای پروتئین «تاو» تشکیل می شود که مانع جابجایی مواد نشانه ای می شود. بتدریج، این تغییرات بخش بزرگی از مغز را در بر می گیرد.

تشخیص دقیق و زود هنگام مهم است.

اگر گمان می کنید که بیماری آلزایمر دارید باید با پزشک خود تماس بگیرید. با یک بار ملاقات کردن پزشک تشخیص ممکن نیست. تشخیص بر پایه چند تست، مطالعه و هم چنین گفتگو با افراد نزدیک بیمار انجام می پذیرد.

مهم است که تشخیص دقیق انجام گیرد تا بر این اساس، درمان و مراقبت مناسب انجام گیرد.

پیشنهاد برای درمان و مراقبت

در حال حاضر، بازگشت سلامتی (کامل) بیمار آلزایمری وجود ندارد، اما دارویی وجود دارد که موقتا علائم بیماری را کاهش می دهد. با این حال، دارو بر روی همه بیمارهای مبتلا به آلزایمر اثر ندارد و نمی تواند برای درمان کافی باشد. کمک های مشاوره ای به بیمار و نزدیکان او به اضافه کمک های عملی در رابطه با لباس پوشیدن و بهداشت شخصی و هم چنین کم کردن فشارهای روزانه از مهمترین بخش های درمان می باشد.

واژه زوال عقل اصطلاح عمومی برای نشانه هایی است که نشان می دهد مغز به علت بیماری آسیب دیده است. بیماری زوال عقل باعث می شود که شخص به سختی بتواند چیزی را بخاطر بسپارد، برنامه ریزی کند و با دیگران ارتباط برقرار کند. غالبا بیماری آلزایمر علت زوال عقل می باشد.

نشانه های ابتدایی بیماری آلزایمر

افرادی که بیماری آلزایمر دارند به سختی می توانند نام اشخاصی را که به خوبی می شناسند به یاد آورند همین طور، برای یاد آوری واژه هایی که کاربرد روزانه دارد. بویژه، رویدادهای جدید که یاد آوردنش به خوبی انجام نمی شود. خیلی وقت ها، برای به یاد داشتن قرارها کمک گرفتن از دیگران لازم می شود. هم چنین، توانایی پیدا کردن راه (آدرس) و پول شمردن مشکل می شود.

رفته رفته که بیماری پیشرفت می کند تغییراتی در احساسات، خلق و خوی و شخصیت بیمار ایجاد می شود. آدم های خوش برخورد، فعال و اجتماعی ممکن است تبدیل شوند به آدم های تحریک پذیر، غیر فعال و کناره گیر.

مشکلات در رابطه با کارهای روزمره

در ابتدا مشکل است که این بیماری را از سردرگمی و فراموشی عادی تشخیص داد. با این حال، به تدریج تغییرات به ویژه برای فامیل و دوستان نزدیک بیمار آشکار می شود. ممکن است که سرکار رفتن، خرید خانه و غذا پختن برای شخص غیر ممکن شود.

با گذشت زمان علائم بیماری بدتر می شود. شخصی که بیماری آلزایمر دارد درک زمان را از دست می دهد و شب و روز را از هم جدا نمی کند. دوره بیماری از زمان تشخیص، چندین سال طول می کشد.

سن معمولی آلزایمر

بیماری آلزایمر حدود نیمی از زوال عقل ها را شامل می شود. این تعداد در دانمارک برابر است با ۴۰۰۰۰ نفر یا ۳ تا ۴ درصد از دانمارکی های بالاتر از ۶۵ سال. با بالا رفتن سن، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر افزایش می یابد.

Lokale kontaktoplysninger:



DEN EUROPÆISKE LIGION
Europæiske Fond for Regionaludvikling



Interreg IVA
DANSK - ARTIST - SØGEMÅ



SKÅNE



Migrationskolen
for Demensplejen i Øresundsregionen

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet - afsnit 6922 • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø
vide@regionh.dk • www.videnscenterfordemens.dk



GLOBAL EXCELLENCE
FOUNDED



NATIONALT
VIDENCENTER
FOR DEMENS