

Vaskularna demencija

Demencija je zajednički naziv za niz simptoma, koji se pojavljuju, kada mozak oslabi zbog bolesti. Bolest demencije čini da je otežano pamćenje, planiranje i komuniciranje.

Vaskularna demencija je uzrokovana promjenama u krvnim sudovima mozga. Vaskularna demencija se takođe naziva infarktnom demencijom ili demencijom uslovljenom cirkulacijom krvi.

Vaskularna demencija je druga po broju oboljenja u odnosu na vrste demencije.

Često se pojavljuje i kombinacija vaskularne demencije i Alzajmerove bolesti.

Oko 8000 starijih danaca boluje od vaskularne demencije, a možda još 15.000 ljudi ima kombinaciju vaskularne demencije i Alzhajmerove bolesti.

Simptomi i tok bolesti

Simptomi zavise od toga koja su područja mozga pogođena. Oboljela osoba može biti zaboravna, imati probleme sa koncentracijom, probleme vezane za pronalaženje odgovarajuće riječi, kao i probleme u vezi orijentacije u prostoru. Drugi tipični znaci mogu biti oslabljenost ili paraliza jedne strane tijela, promjene vezane za osjećanja, u smislu tuge, deprimiranosti i naklonosti plakanju.

Tok bolesti u odnosu na vaskularnu demenciju veoma varira. Kod infarkta ili moždanih krvarenja simptomi započinu odjednom i iznenada. Ako dođe do više infarkta ili krvarenja tokom dužeg vremenskog perioda, simptomi se razvijaju u stadijima.

Infarkt može biti uzrok

Može biti riječ o više uzroka vaskularne demencije, ali su moždani udari najčešći uzrok. Čak i samo jedan cerebralni infarkt može dovesti do demencije.

Drugi uzroci vaskularne demencije mogu biti krvarenja ili bolesti u dubinskim krvnim sudovima mozga. Važno je baviti se fizičkom aktivnošću, praktikovati zdravu ishranu i izbjegavati pušenje, pošto ovi faktori snižavaju rizik kako

vezano za bolesti srca i krvnih sudova, tako i vaskularne demencije. Ukoliko se boluje od šećerne bolesti ili povišenog krvnog pritiska/tlaka, neophodno je biti pod terepijom.

Precizna i rana dijagnoza

Ako sumnjate u vaskularnu demenciju, trebete kontaktirati vašeg doktora. Dijagnoza se ne može postaviti tokom jedne posjete doktoru, već se mora temeljiti na nizu testova i pregleda, kao i na osnovu razgovora sa članovima porodice. Precizna dijagnoza je važna kako bi se dobilo odgovarajuće liječenje i pomoć.

Mogućnosti liječenja

Vaskularna demencija se ne može izliječiti, ali se mnogo toga može učiniti kako bi se izbjeglo pogoršanje bolesti. Doktor može, naprimjer, prepisati lijek za regulisanje krvnog pritiska/tlaka, kao i lijekove za razređivanje krvi i snižavanje holesterola, kao i vezano za šećernu bolest.

Mislite na budućnost

Što se više zna o Vašoj, ili bolesti demencije člana porodice, imaćete bolje preduslove za donošenje odluka vezanih za budućnost. Može, npr. biti neophodno da se bolesnik preseli u drugi stan, napiše testament, kao i da koristi pomoćna sredstva, koja mogu pomoći dementnoj osobi oko toga da bolje pamti, održava ličnu higijenu i sl. Razmjena iskustva sa osobama u sličnoj situaciji takođe može biti značajna. Sve opštine/općine imaju savjetnike ili koordinateure za oblast demencije, i oni mogu dati savjete vezane za mogućnost pomoći i podrške.

Lokale kontaktoplysninger: