

# Demencja naczyniowa

Demencja jest szerokim pojęciem, określającym szereg objawów występujących, gdy mózg zostanie osłabiony przez chorobę. Demencja prowadzi do trudności w zapamiętywaniu, planowaniu i komunikowaniu się z innymi.

Demencja naczyniowa jest powodowana zmianami w naczyniach krwionośnych mózgu. Demencja naczyniowa jest także określana jako demencja skrzepowa albo demencja warunkowana krwioobiegami.

Demencja naczyniowa jest drugą pod względem rozpowszechnienia formą demencji. Forma mieszana demencji naczyniowej i choroby Alzheimera są często spotykane. Mniej więcej 8.000 Duńczyków cierpi na demencję naczyniową, a prawdopodobnie dalsze 15.000 osób cierpi na kombinację demencji naczyniowej i choroby Alzheimera.

## Symptomy i przebieg

Symptomy są uzależnione od tego, które części mózgu są dotknięte chorobą. Osoba może zacząć mieć problemy z pamięcią, z koncentracją, z przypominaniem sobie słów lub z odnajdywaniem drogi. Osłabienie jednej strony ciała albo jednostronny paraliż, zmiany w emocjach np. smutek, depresyjność, płaczliwość mogą również być typowymi oznakami demencji naczyniowej.

Przebieg choroby może być bardzo różny. Przy zakrzepach lub wylewach krwi do mózgu symptomy występują nagle i niespodziewanie. Jeżeli występuje więcej wylewów albo skrzepów przez dłuższy okres czasu, symptomy rozwijają się stopniowo.

## Skrzep może być przyczyną

Przyczyny demencji naczyniowej mogą być wielorakie, ale skrzepy w mózgu są najczęstszą przyczyną. Nawet pojedynczy skrzep może wywołać demencję.

Inne przyczyny demencji naczyniowej to krwotoki albo choroby głębokich naczyń krwionośnych mózgu.

Fizyczna aktywność, zdrowe odżywianie oraz unikanie palenia tytoniu są ważnymi czynnikami obniżającymi ryzyko chorób serca i naczyń krwionośnych oraz demencji naczyniowej. Nieleczona cukrzyca lub nadciśnienie są czynnikami ryzyka.

## Wczesna i precyzyjna diagnoza

Jeżeli podejrzewasz demencję naczyniową – skontaktuj się z lekarzem. Diagnoza nie będzie mogła być postawiona w trakcie jednej wizyty u lekarza, ale bazuje się na wielu testach, badaniach i rozmowach z rodziną.

Precyzyjna diagnoza jest istotna dla zastosowania odpowiedniego leczenia i pomocy.

## Oferta leczenia

Demencja naczyniowa nie jest uleczalna, ale dużo można zrobić, aby uniknąć pogorszenia choroby.

Lekarz może przykładowo przepisać lekarstwo na regulację ciśnienia krwi, na rozcieńczenie krwi, albo na obniżenie poziomu cholesterolu, także ewentualna cukrzyca musi być leczona.

## Myśl o przyszłości

Im więcej będziesz wiedział na temat demencji swojej lub swoich bliskich, tym łatwiej będzie ci podjąć decyzje dotyczące przyszłości. Osoby z demencją często są zmuszone przeprowadzić się do lepiej dostosowanego mieszkania, zadbać o napisanie testamentu oraz używać środków pomocniczych do zapamiętywania, do dbania o higienę osobistą itd.

Dzielenie się doświadczeniami z inną osobą, będącą w podobnej sytuacji, może również być pomocne. Wszystkie gminy mają konsultantów od demencji, oraz koordynatorów, którzy gotowi są udzielić rady o istniejących możliwościach otrzymania pomocy i wsparcia.

Lokale kontaktoplysninger: