

At tage stilling til fremtiden

Har du fået en demensdiagnose, vil det være en fordel for dig, hvis du så tidligt som muligt forholder dig til forskellige spørgsmål om fremtiden. På den måde kan du selv få indflydelse på, hvem der skal hjælpe dig med dine personlige og økonomiske forhold. Og det vil være lettere for din familie at hjælpe dig, når de kender dine tanker, følelser, behov og ønsker.

Ved at tage tidlig stilling, kan du føle dig mere tryk ved fremtiden og have større tillid til, at du får den nødvendige støtte og hjælp i rette tid og på den måde, du ønsker.

Demens og selvbestemmelse

Ifølge Grundloven har man ret til at bestemme over sig selv og sin ejendom og værdier. At bestemme selv forudsætter handleevne. Det vil sige, at evnen til at varetage egne anliggender på en fornuftig måde og med nødvendig dømmekraft i en given situation, skal være intakt.

Demens påvirker handlevnen

En demenssygdom kan påvirke handleevne, koncentration, dømmekraft, evnen til at løse problemer m.m. Selvom du i den tidligere fase af sygdommen stadig har handleevnen i behold og selv kan træffe beslutninger, kan du alligevel have behov for støtte til at varetage personlige og økonomiske forhold.

Senere kan du få behov for, at andre varetager dine personlige og økonomiske forhold. Det vil indebære, at en anden person træffer beslutninger på dine vegne og varetager dine interesser.

Få støtte og hjælp til varetagelse af økonomiske og personlige forhold

Støtte kan gives i flere former. Du kan fx vælge at få en bisidder, oprette en fremtidsfuldmagt, afgive forskellige former for fuldmagt eller blive tildelt en værge. Du kan også udtrykke dine ønsker til fremtiden i et pleje-, behandlings- og/eller et livstestamente.

Gode råd, når du skal tage stilling til fremtiden

- Overvej, hvad der er vigtigt for dig nu og i fremtiden – også set i lyset af, at du har en demenssygdom.
- Vær åben om dine tanker og følelser om fremtiden, og tal med din familie i tide.
- Søg hjælp og vejledning hos en demenskoordinator, advokat eller socialrådgiver.

Det kan også være en hjælp at drøfte følgende spørgsmål med din familie:

- Hvem skal hjælpe mig med økonomi?
- Hvad vil jeg gerne have, at min ægtefælle og familie hjælper mig med?
- Hvordan vil jeg gerne have hjælpen?
- Hvad tænker min ægtefælle og familie om fremtiden?
- Fremtidsfuldmagter – hvad er det, og får vi brug for sådan en?

Få flere oplysninger

Du kan læse mere om fremtidsfuldmagt på www.familieretshuset.dk

Du kan læse mere om bisidder og plejetestamente på www.alzheimer.dk.

Du kan læse mere om fuldmagter på www.aeldresagen.dk.

Du kan læse mere om at tage stilling til fremtiden i hæftet "Sikkerhed og tryghed i hverdagen". Du finder hæftet her: www.videnscenterfordemens.dk/haefter-til-personer-med-demens

Er du pårørende, kan du læse mere i hæftet "Når du skal handle på en andens vegne – en guide til pårørende til mennesker med demens". Du finder hæftet her: www.videnscenterfordemens.dk/haefter-til-paarørende

Lokale kontaktoplysninger: