

Czym jest demencja?

Demencja jest pojęciem łącznym, określającym szereg objawów występujących, gdy mózg zostanie osłabiony przez chorobę.

Wszyscy ludzie mają od czasu do czasu poczucie, że pamięć ich zawodzi, albo że ich panowanie nad sytuacją się pogarsza. Jednak przy demencji zanikają zdolności z dawaaniem sobie rady z dniem codziennym.

Demencję wywołuje choroba – nie wiek

Demencję wywołuje choroba – nie wiek. Demencja jest zawsze wywołana chorobą. Istnieje ponad 200 chorób, które mogą doprowadzić do demencji. Jest mitem, jakoby demencja była naturalną konsekwencją procesu starzenia się, choć ryzyko powstania demencji rośnie z wiekiem.

Wśród 87.000 osób cierpiących na demencję w Danii, większość ma ponad 65 lat.

Przykłady chorób

Najczęstszą przyczyną demencji jest choroba Alzheimera, na którą cierpi co najmniej połowa wszystkich ludzi z demencją. Demencja naczyniowa albo demencja wywołana przez skrzepę występuje często, podczas gdy demencja typu Lewy bodies, demencja przy chorobie Parkinsona jak i otępienie czołowo-skroniowe są rzadsze. Demencja rzadko jest dziedziczna.

Oznaki demencji

Większość ludzi cierpiących na demencję zaczyna mieć problemy z pamięcią, np. mają trudności w zapamiętywaniu nazwisk i umów. I tak jak wcześniej potrafili być elokwentni, tak teraz nie potrafią znaleźć odpowiednich słów oraz tracą orientację w przestrzeni. W niektórych przypadkach mogą zmienić charakter stać się odludkami, albo mieć trudności w obcowaniu z innymi.

Z reguły demencja ma wpływ na umiejętności osoby z dawaaniem sobie rady w dniu codziennym, np. dysponowaniem pieniędzmi, robieniem zakupów, gotowaniem itp.

Różnoraki przebieg choroby

Większość chorób demencyjnych rozwija się stopniowo. Pojawiają się nowe objawy i osoba będzie stopniowo traciła kolejne umiejętności. Przebieg choroby jest uzależniony od jej przyczyny. Okres jej trwania może być od kilku do kilkudziesięciu lat.

Precyzyjna i wczesna diagnoza jest istotna dla leczenia. Jeżeli masz podejrzenie o demencję – skontaktuj się z lekarzem. Możliwości leczenia zależą od choroby powodującej objawy. Jest sprawą istotną, aby ustalić, jaka choroba wywołała demencję, i jak najszybciej zaplanować przebieg leczenia. W niektórych przypadkach leki mogą uśmierzyć objawy, np. w wypadku choroby Alzheimera. W przypadku demencji naczyniowej, najczęściej wywołanej skrzepem, leczenie lekami ma na celu uniknięcie powstawania kolejnych skrzepów.

Myśl o przyszłości

Im więcej się wie o swojej demencji – tym lepsze są warunki dla pacjenta i jego rodziny, aby dokonać odpowiednich decyzji na przyszłość. To mogą być takie decyzje jak np. wybór innego mieszkania, sporządzenie testamentu, używanie środków pomocniczych do zachowania higieny osobistej, itp.

Dzielenie się doświadczeniami z inną osobą, będącą w podobnej sytuacji, może również być pomocne. Wszystkie gminy mają konsultantów od demencji, oraz koordynatorów, którzy gotowi są udzielić rady o istniejących możliwościach osiągnięcia pomocy i wsparcia.

Lokale kontaktoplysninger: