

Alzhajmerova bolešt

Demencija je zajednički naziv za čitav niz simptoma, koji se pojavljuju, kada mozak oslabi zbog bolesti. Posledice bolesti demencije mogu biti: otežano pamćenje, planiranje i komuniciranje.

Alzhajmerova bolešt je najprošireniji uzrok demencije.

Rani znakovi vezani za bolešt

Osobama sa Alzhajmerovom bolešću teže je sjetiti se imena osoba koje dobro poznaju, kao i oko toga da nadju riječi za stvari u svakodnevnici. Posebno slabi pamćenje vezano za događaje koji su se desili u skorije vrijeme. Često je neophodna pomoć da bi se zapamtili dogovori, a i sposobnost orijentacije u smislu nalaženja adresa, kao i računanja manjih brojnih iznosa biva narušena.

Kako se bolešt razvija, emocije, temperament i ličnost osobe se mijenjaju: otvorene, aktivne i društvene osobe mogu postati razdražljive, pasivne i zatvorene.

Teže funkcionisanje u svakodnevnici

U početku je teško razlikovati ovu bolešt od obične zbunjenosti i zaboravnosti. Vremenom, međutim, promjene postaju izražene, posebno za članove porodice i bliske prijatelje. Za bolesnu osobu može postati nemoguće da bude na poslu, kao i da vodi računa o kupovini i spremanju hrane.

Tokom vremena simptomi postaju ozbiljniji. Osoba sa Alzhajmerovom bolešću može izgubiti osjećaj za vrijeme, a može i zamijeniti dan za noć. Tok bolesti može tipično trajati više godina prije nego što se postavi dijagnoza.

Najviše je starijih osoba sa Alzhajmerovom bolešću

Otpriblike polovinu slučajeva demencije čini Alzhajmerova bolešt. U Danskoj se to odnosi na gotovo 40.000 osoba ili 3-4 % svih starijih od 65 godina.

Rizik razvijanja Alzhajmerove bolesti povećava se u taktu sa starenjem. Samo je u malom broju slučajeva Alzhajmerova bolešt nasljedna.

Visok krvni pritisak/tlak, šećerna bolešt, pušenje itd. mogu doprinijeti tome da se bolešt razvije. Zbog toga, važno je jesti raznoliku hranu, baviti se fizičkim aktivnostima, kao i izbjegavati duvan i alkohol.

Šta se dešava u mozgu?

Uzroci Alzhajmerove bolesti nisu poznati. Naučnici, međutim, opisuju kako se protein beta-amiloid grupiše i taloži između moždanih ćelija. U ćelijama se stvaraju ćvorovi od proteina tau koji sprečavaju prevoz važnih signalnih supstanci. Postepeno veći djelovi mozga bivaju pogođeni ovim promjenama vezanim za bolešt.

Precizna i rana dijagnoza je važna

Ako sumnjate u Alzhajmerovu bolešt, trebate kontaktirati vašeg doktora. Dijagnoza se ne može postaviti tokom jedne posjete doktoru, već se mora temeljiti na nizu testova i pregleda, kao i na osnovu razgovora sa članovima porodice. Precizna dijagnoza je važna, da bi se započela odgovarajuća njega i liječenje pacijenta.

Mogućnosti liječenja i njege

Alzhajmerova bolešt se još ne može izliječiti, ali postoje lijekovi koji mogu privremeno ublažiti simptome bolesti. Međutim, lijekovi nemaju dejstvo na sve pacijente od Alzhajmerove bolesti, i ne mogu biti jedini način liječenja.

Najvažniji elementi liječenja za pacijenta i rodbinu, odnose se na savjete i praktičnu pomoć vezano za npr. oblačenje, ličnu higijenu i ispomoc u svakodnevnici Alzhajmerova bolešt.

Lokale kontaktoplysninger: