

Choroba Alzheimera

Demencja jest szerokim pojęciem określającym szereg objawów pojawiających się, gdy mózg zostaje osłabiony przez chorobę. Demencja prowadzi do trudności z zapamiętywaniem, planowaniem i komunikowaniem się.

Choroba Alzheimera jest najczęstszą przyczyną demencji.

Wczesne objawy choroby

Osoby cierpiące na chorobę Alzheimera mogą mieć trudności w zapamiętywaniu imion osób dobrze im znanych, jak i w pamiętaniu nazw i określeń przedmiotów codziennego użytku. Zwłaszcza pamięć o wydarzeniach, które miały miejsce niedawno, ulega pogorszeniu. Często zachodzi potrzeba pomocy w zapamiętywaniu umów, a umiejętność odnajdowania drogi i przeliczania drobnych sum pogarszają się.

Wraz z rozwojem choroby, emocje, temperament i osobowość mogą ulec zmianie. Osoby, które dotąd były otwarte, towarzyskie i aktywne, mogą stać się pasywne, podirytowane i zamknięte.

Coraz trudniej na co dzień

Na początku choroba ta może być trudna do rozróżnienia od normalnego roztargnienia i zapominalstwa. Stopniowo zmiany stają się jednak coraz bardziej widoczne, zwłaszcza dla członków rodziny i bliskich przyjaciół. Utrzymanie pracy, robenie zakupów i gotowanie mogą się stać dla chorego niemożliwe.

Z czasem objawy się pogarszają. Osoba cierpiąca na chorobę Alzheimera może utracić poczucie czasu i mylić dzień z nocą. Choroba może trwać przez wiele lat, zanim diagnoza zostanie postawiona.

Osoby starsze są najliczniejsze wśród chorych na chorobę Alzheimera

Choroba Alzheimera jest przyczyną mniej więcej połowy wszystkich przypadków demencji. W Danii odpowiada to liczbie około 40.000 osób, albo między 3 a 4 wszystkich osób, które ukończyły 65 lat.

Ryzyko zapadnięcia na chorobę Alzheimera rośnie, gdy osiąga się wiek podeszły. Choroba Alzheimera rzadko jest dziedzicznie uwarunkowana. Podwyższone ciśnienie krwi, cukrzyca, palenie tytoniu itp. mogą również przyczynić się do zachorowania na tę chorobę. Dlatego jest ważne, aby odżywiać się w sposób zróżnicowany, być fizycznie aktywnym, unikać alkoholu i palenia tytoniu.

Jakie zmiany następują w mózgu?

Przyczyny powstawania choroby Alzheimera nie są znane. Naukowcy opisują proces, w którym białka beta-amyloidowe łączą się w grudki, które umiejscawiają się między komórkami mózgowymi. W samych komórkach następuje produkcja splecionych białek tau, co blokuje transport ważnych neuroprzekaźników. Te zmiany chorobowe obejmują z czasem coraz większe obszary mózgu.

Precyzyjna i wczesna diagnoza jest istotna

Jeżeli masz podejrzenie o chorobę Alzheimera – skontaktuj się z lekarzem. Diagnoza nie może być postawiona w ramach pojedynczej wizyty u lekarza, ale wymaga przeprowadzenia wielu testów, badań jak i rozmów z rodziną chorego.

Precyzyjna diagnoza jest bardzo istotna dla wdrożenia odpowiedniego leczenia i opieki nad pacjentem.

Oferta leczenia i opieki

W chwili obecnej choroba Alzheimera nie jest uleczalna, ale są lekarstwa, które mogą na jakiś czas uśmierzyć jej symptomy. Lekarstwa te nie działają jednak na wszystkich pacjentów i nie mogą być jedyną formą leczenia.

Doradztwo, praktyczna pomoc przy ubieraniu się i zachowaniu higieny osobistej pacjenta oraz odciążanie rodziny przy opiece nad pacjentem na co dzień są często najważniejszymi elementami leczenia.

Lokale kontaktoplysninger: