

Hjælpemidler og demens

Der findes en lang række teknologiske hjælpemidler, som er velegnede til at støtte og kompensere for de udfordringer, som følger med en demenssygdom. Hjælpemidlerne kan give større selvstændighed og øge trygheden i hverdagen. Her kan du læse om et udvalg af hjælpemidler til mennesker med demens.

Hjælpemidler der støtter hukommelse og tidsorientering

En elektronisk kalender til telefon eller iPad kan give dig mulighed for at vælge mellem forskellige kalendervisninger, fx måneds-, uge- og dagsoversigt. Du kan også indstille alarmer i en elektronisk kalender, som kan minde dig om aftaler eller ting, du skal huske. Du kan også indstille den til at minde dig om faste daglige eller ugentlige gøremål.

Hjælpemidler til telefoni og sporing

Telefon

Der findes brugervenlige bordtelefoner, hvor man kan ringe til udvalgte numre ved at trykke på et billede. Der findes også mobiltelefoner med store taster eller med mulighed for at ringe til udvalgte numre med et enkelt tastetryk.

Nøglefinder

En nøglefinder er en lille fjernbetjent alarm, som man sætter fast på fx nøgler, pung eller taske. Ved aktivering bipper alarmeren, så man kan høre, hvor tingen er. Man kan også se på sin mobiltelefon, hvor tingen befinder sig.

Sporingsredskaber

Mobiltelefoner kan have indbygget GPS-sporingsfunktion, der gør det muligt at lokalisere den person, der har telefonen på sig.

Hjælpemidler til sikkerhed og tryghed

Sensorer

Man kan installere vandhaner med en sensor, der selv tænder og slukker for vandet. En lampe kan også tændes og slukkes ved hjælp af en sensor.

Komfurvagt

Komfurvagter kan indstilles til at slukke for komfuret efter et bestemt tidsrum. Den kan også registrere, hvis en kogeplade står tændt og afbryde den.

Røgalarm og rygeforklæde

Hvis en person med demens ryger, bør man være opmærksom på, at tændte cigaretter kan blive glemt forskellige steder i boligen eller i sengen. Man kan forebygge brand ved at installere røgalarmer og ansøge om et rygeforklæde.

Hvordan ansøger man om hjælpemidler?

Flere hjælpemidler kan købes i butikker eller på internettet, og andre hjælpemidler kan man søge om at få bevilget af kommunen. Det er kommunen, som ud fra en individuel vurdering afgør, om du kan få bevilget hjælpemidlet.

Ansøgning om hjælpemidler skal ske til din kommunes visitationsenhed.

Hjælpemiddelområdet reguleres af Serviceloven. Kommunen dækker ikke udgifter til hjælpemidler, som du selv har anskaffet.

Få mere viden

Du kan få mere information og rådgivning ved at henvende dig til din kommune. Nogle kommuner har særlige teknologibiblioteker, hvor man kan få råd og vejledning og afprøve teknologi.

Læs også mere på hjælpemiddelbasen: www.hmi-basen.dk Søg på "demens".

Du kan læse om små hverdagsteknologier og om demensvenlige tiltag i indretningen af hjemmet på: www.hverdagslivetmeddemens.dk

Du kan også læse mere om hjælpemidler og kompenserende strategier i hæfterne "Når hukommelsen svigter" og "Sikkerhed og tryghed i min hverdag".

Du finder hæfterne her:

www.videnscenterfordemens.dk/manualer-og-materialer

Lokale kontaktoplysninger: