FAKTA-ARK OM LIVET MED DEMENS

Bilkørsel og demens

De fleste ældre mennesker uden demens er rutinerede og sikre bilister. Men når man har en demenssygdom, vil den årelange erfaring som bilist ikke længere være tilstrækkelig, og man bliver derfor nødt til på et tidspunkt at stoppe med at køre bil.

Evnen til at være en god og sikker bilist ophører, fordi demenssygdommen medfører svigt i evnen til at finde vej, bevare overblikket og huske færdselsreglerne. Svækkelsen af mentale færdigheder sker ofte langsomt og gradvist og kan være svær at få øje på i begyndelsen af sygdomsforløbet.

Faresignaler ved demens og bilkørsel
Har man let demens, er det som regel ikke svært at håndtere rat, pedaler og gear. Men i pressede situationer, hvor man skal overskue flere ting på én gang og træffe en hurtig beslutning, kan det gå galt. Det kan fx være i forbindelse med kørsel i myldretiden, eller hvis man skal gennem et stort lyskryds med flere svingbaner.

Tidlige symptomer på demens påvirker evnen til at køre bil på forskellige måder. Advarselstegn kan være, hvis man:

- farer vild i kendte omgivelser.
- overser færdselstavler.
- glemmer at overholde sin vigepligt.
- ikke tilpasser hastigheden efter forholdene.
- har svært ved at placere sig korrekt på vejen.
- glemmer at holde afstand til forankørende.
- ikke tager hensyn til andre trafikanter.
- glemmer at slukke for vinduesvisker eller afviserblink.

Er demens skyld i færdselsuheld?
Risikoen for færdselsuheld hænger sammen med graden af demens. Ældre med demens i let grad har statistisk set kun en let øget risiko for færdselsuheld.

Hvornår skal man holde op med at køre bil?
Der er ikke faste regler for, hvornår man skal stoppe med at køre bil. Hvis man har symptomer på begyndende svækkelse af de mentale færdigheder, fx på grund af demens, eller hvis der er tegn på, at evnerne som bilist er aftagende, bør man drøfte sagen med sin læge.

Lægen kan anbefale en vejledende helbredsmæssig køreprøve eller udstede et lægeligt kørselsforbud, hvis han eller hun vurderer, at man er i en tilstand, hvor man ikke kan køre bil.

Det er vigtigt allerede tidligt i forløbet at afklare, hvornår det ikke længere er forsvarligt at køre bil. Ved moderat til svær demens bør man helt ophøre med at køre bil.

Fornyelse af kørekort
Det er udstedelsesdatoen og ikke din fødselsdato eller din ansøgningsdato, som er afgørende for, hvor længe dit kørekort er gyldigt.

Kørekort, der udstedes eller fornyes efter 1. juli 2017, er gyldige i 15 år, uanset indehaverens alder. Når dit kørekort udløber, skal du henvende dig til Borgerservice i din kommune, hvis du ønsker at få fornyet kørekortet. Du skal medbringe foto og dit gamle kørekort.

Flere oplysninger
På hjemmesiden www.trafiksikker.dk kan du som pårørende til en bilist med en demenssygdom finde materiale til den svære snak om kørestop.

Du kan også læse mere i hæftet "Sikkerhed og tryghed i hverdagen". Du finder hæftet på videnscenterfordemens.dk/vaerktoejskassen

Lokale kontaktoplysninger:

INFORMATION TIL PATIENTER OG PÅRØRENDE
Nationalt Videnscenter for Demens
Rigshospitalet · afsnit 8007 · Inge Lehmanns Vej, opgang 8, stuen · 2100 København Ø
vide@regionh.dk · **www.videnscenterfordemens.dk** · opdateret 2026

NATIONALT VIDENSCENTER FOR DEMENS