

Demens og ernæringsmæssige udfordringer

Demenssygdomme nedsætter evnen til at klare mange daglige opgaver, fx at sørge for at få tilstrækkelig og varieret kost, ligesom der er stor risiko for dysfagi (problemer med at tygge og synke mad og drikke). I takt med at sygdommen udvikler sig, får mange også problemer med mund- og tandsundheden, hvilket påvirker ernæringstilstanden yderligere.

Kurset giver viden om betydningen af tidlig opsporing og forebyggelse af ernæringsmæssige udfordringer og idéer til at skabe gode rammer omkring måltidet.

Målgruppe

Social- og sundhedsassistenter, pædagoger, sygeplejersker, ergoterapeuter, kostfaglige medarbejdere og andre, der arbejder med mennesker med demens.

Forslag til kursusindhold

- » De kognitive udfordrings betydning for ernæringstilstanden.
- » Opsporing af ernæringsproblemer – redskaber og metoder.
- » Dysfagi og demenssygdom – tværfagligt samarbejde.
- » Mund- og tandsundhedens betydning for ernæringstilstanden.
- » Anbefalinger til ernæring og måltider for mennesker med demens.
- » Måltidets betydning.

Hvad får du ud af denne kursusdag?

- » Idéer til, hvordan I med afsæt i e-læringskurset ABC Demens – ernæring kan omsætte denne viden til praksis.
- » Kompetencer til at tilrettelægge aktiviteter, pleje og omsorg for mennesker med demens med henblik på at forebygge under- og fejlnæring.
- » Viden om dysfagi og anbefalinger til, hvordan mennesker med demens kan støttes til at spise og drikke tilstrækkeligt og undgå følgetilstande.
- » Indsigt i sammenhængen mellem mund- og tandsundhed og ernæringsmæssige udfordringer samt idéer til at hjælpe med den daglige mundhygiejne.
- » Viden om måltidets betydning i relation til demens, hvordan I kan arrangere et 'demensvenligt måltid' og jeres rolle under måltidet.

Inden kurset anbefaler vi, at I forbereder jer ved at tage e-læringskurset ABC Demens – ernæring. Det tager ca. en time.

Du finder e-læringen på www.abcdemens.dk.

På www.videnscenterfordemens.dk under 'Kurser til hjemkøb' finder du også andre kurser, der afholdes lokalt på jeres arbejdsplads.

Deltagerantal

Der kan max. være 28 deltagere på holdet.

Undervisere

Uddannelseskonsulenter fra Nationalt Videnscenter for Demens.

Kursusform

Kurset tilrettelægges som en-dags-kursus.

Kontakt

Ønsker du information om kurset, beregning af pris m.m., er du velkommen til at kontakte os på mail: vide@regionh.dk eller tlf. 3545 6922.