

5. december 2025

Kognitiv stimulationsterapi (CST)

Program // Nationalt Videnscenter for Demens // Rigshospitalet

Mødeleder Karen Tannebæk, uddannelsesleder, og Ulla Vidkjær Fejerskov, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

09.00-09.30 Registrering, kaffe og morgenbrød

09.30-09.45 **Velkomst**
Præsentation og introduktion til dagens program

09.45-10.45 **Introduktion til Kognitiv stimulationsterapi**
Baggrund, design og evidens for metoden

10.45-11.00 Pause

11.00-12.30 **Kognitiv stimulationsterapi – principper og indhold**
Præsentation af 18 nøgleprincipper i CST og indholdet i de 14 CST-sessioner

12.30-13.30 Frokost

13.30-13.50 **Kognitiv stimulationsterapi – andre CST-former**
Præsentation af vedligeholdende CST og erfaringer med CST på Zoom

13.50-15.00 **Øvelser med at være gruppeleder**
Afprøvning, refleksion og feedback på at være gruppeleder for udvalgte CST-sessioner

15.00-15.15 Pause

15.15-15.50 **Implementering af Kognitiv stimulationsterapi i egen praksis**
Opsamling på øvelsen med at være gruppeleder
Refleksion og plan for, hvordan man vil køre sin egen CST-gruppe

15.50-16.00 **Afslutning**