

2. oktober 2024

# Kognitiv stimulationsterapi (CST)

Kognitiv Stimulationsterapi (CST) er en gruppebaseret indsats, som er skræddersyet til mennesker med demens i let til moderat stadie. Det er en struktureret og evidensbaseret metode, som styrker de kognitive funktioner og øger livskvaliteten.

Metoden er skabt af ledende demensforskere i England og er i dag en international anerkendt metode. Mange kommuner i Danmark har taget metoden til sig som en del af den tidlige indsats til mennesker med demens.

En CST-gruppe består af seks til otte deltagere, som mødes to gange om ugen i syv uger under ledelse af en CST-gruppeleder. Metoden omfatter et bredt spektrum af forskellige aktiviteter og temaer, som sigter mod at stimulere tænkning, koncentration, hukommelse, sprog m.v.

## Målgruppe

Demenskoordinatorer, ergoterapeuter, fysioterapeuter, psykologer, pædagoger, aktivitetsmedarbejdere, som har erfaring med gruppeaktiviteter for mennesker med demens i let til moderat stadie, fx i dagcentre, rådgivnings- og aktivitetscentre.

## Deltagerantal

Max. 25 deltagere.

## Undervisere

Ulla Vidkjær Fejerskov, certificeret international CST-træner ved Dr. Aimee Spector, London og uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

Karen Tannebæk, certificeret international CST-træner ved Dr. Aimee Spector, London og uddannelsesleder, Nationalt Videnscenter for Demens.

## Hvad får du ud af denne kursusdag?

- » Du får viden og kompetencer til at kunne lede en CST-gruppe for mennesker med demens.
- » Du bliver introduceret til CST-metoden og dens baggrund.
- » Du får mulighed for at reflektere og øve dig sammen med de andre kursister, så du føler dig godt klædt på til at være gruppeleder for en CST-gruppe på din arbejdsplads.

Kurset tager udgangspunkt i den danske CST-manual, som er udarbejdet af VIA University College. Manualen vil blive udleveret på kursusdagen som en del af kursusmaterialet.

Kort tid efter kurset inviteres du til et gratis opfølgende virtuelt møde med hele kursusholdet, hvor du har mulighed for at erfaringsudveksle og sparre med underviseren og de andre kursister om opstart af CST. Derudover tilbyder vi dig et gratis medlemskab i vores landsdækkende netværk for CST-gruppeledere.

Dato: 2. oktober 2024

Sted: Hotel Park

Viaduktvej 28, 5500 Middelfart

Tid: 9.30-16.00

Pris: 1.995 kr. (ex moms)

Tilmeldingsfrist: 28. august 2024