

19. september 2024

Natur, udeliv og demens

Program // Nationalt Videnscenter for Demens

Mødeleder Tove Buk, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

09.00-09.30 Registrering og morgenkaffe med brød

09.30-09.45 **Velkomst og introduktion**

Tove Buk, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

09.45-11.00 **Hvorfor virker naturen fremmede på vores sundhed og trivsel?**

- **Person Afstemt Naturbaseret Interaktion for mennesker med en demenssygdom**

Nina Baun, sygeplejerske og naturterapeut, Naturterapi for Alle

11.00-11.15 Pause

11.15-12.00 **Besøg i den demensvenlige have, erfaringsudveksling og refleksion**

Karen Tannebæk, ergoterapeut, uddannelsesleder, Nationalt Videnscenter for Demens

12.00-13.00 Frokost

13.00-13.45 **Tilrettelæggelse af udeaktiviteter, så mennesker med demens og medarbejdere får øget trivsel og glæde i hverdagen**

- **Natur og udeliv forbedrer arbejdsmiljø og relationsdannelse**
- **Eksempler på udeaktiviteter og tilhørende redskaber**

Andreas Nielsen, naturterapeut og psykoterapeut, Naturgnisten

13.45-15.00 Pause

15.00-15.50 **Workshop: hvordan får vi igangsat processer om natur og udeaktiviteter i vores egen praksis**

15.50-16.00 **Afslutning**