

19. juni 2024

# Natur, udeliv og demens

Hvordan kan naturen bruges som en ressource i omsorgen for mennesker med demens? Som mennesker er vi dybt forbundet til naturen gennem millioner af års evolution og sameksistens. Hjernen, nervesystemet og vore sanser orienterer og balancerer sig konstant i forhold til, om omgivelserne kan tilbyde os sikkerhed, tryghed og mulighed for overlevelse.

For mennesker med demens er naturen ofte et frirum for "gøren" og "væren", og for pårørende kan naturen lindre den belastning og stress, som ofte er forbundet med at drage omsorg for en syg ægtefælle eller forælder.

Naturen stimulerer sanserne uden, at man selv skal gøre noget for, at det sker, og åbner for samtale og nye initiativer. Naturen spejler såvel positive som negative aspekter af tilværelsen og kan vække minder og følelser samt give ro, velvære og trivsel.

## Målgruppe

Fagpersoner i demensteam, hjemmepleje, daghjem og plejecentre, der ønsker viden om og inspiration til forskellige typer af aktiviteter i natur og uderum for mennesker med demens og deres pårørende.

## På dette kursus får du:

- » Viden om hvordan naturen påvirker mennesker.
- » Viden om effekten af interaktion med naturen på sundhed og trivsel for mennesker med demens.
- » Viden om, hvordan bevidst brug af naturen kan stimulere sanserne og indbyde til samvær.
- » Viden om og ideer til naturbaseret omsorg for pårørende.
- » Viden om hvordan interaktion med naturen gavner arbejdsmiljø og relationsdannelse.
- » Kendskab til gode praksiseksempler.
- » Idéer til, hvordan uderum kan indrettes, så de inviterer til aktivitet.
- » Mulighed for at udveksle idéer og erfaringer med oplægsholdere og medkursister i den demensvenlige have i Nationalt Videnscenter for Demens.

## Deltagerantal

Max. 25 deltagere.

## Undervisere

Nina Baun, sygeplejerske og naturterapeut, Naturterapi for Alle  
Andreas Nielsen, naturterapeut, plejecenteret Dalsmark  
Karen Tannebæk, ergoterapeut, uddannelsesleder, Nationalt Videnscenter for Demens

Dato: 19. juni 2024

Sted: Nationalt Videnscenter for Demens  
Inge Lehmanns Vej 7, opgang 8  
2100 København Ø

Tid: 09.30-16.00

Pris: 1.695 kr. (ex moms)

Tilmeldingsfrist: 17. maj 2024