

At have tidsførmelse



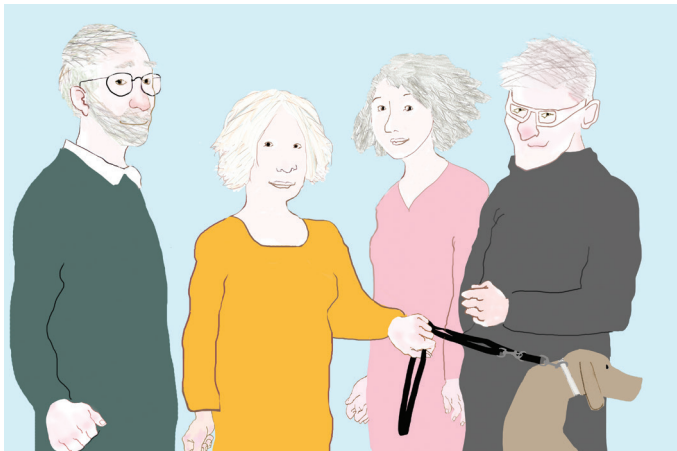
At have
tidsfølelse

At koordinere en handling



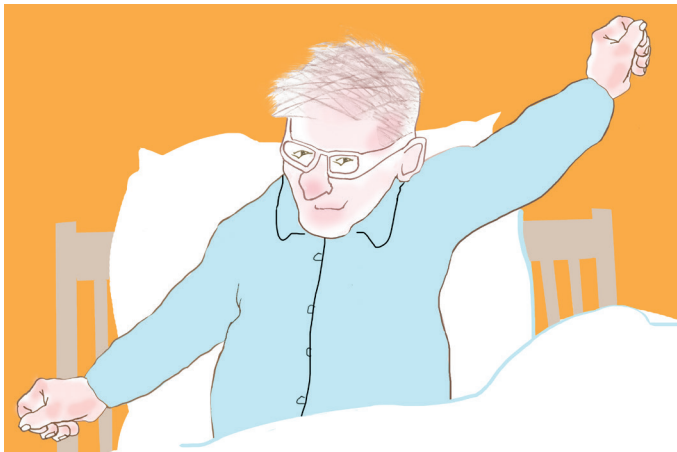
At koordineere
en handling

Personligned



Personligned

Energi og handlekraft



Energi og handlekraft



Søvn



Søvn

● At være opmærksom på det, der foregår



At være
opmærksom på det,
der foregår

At huske aftaler



At huske aftaler

At håndtere egne følelser



At håndtere
egne følelser



Sansebedrag



Sansebedrag

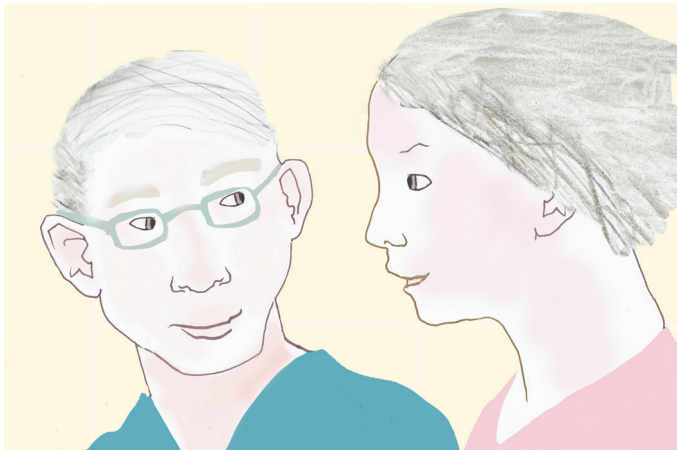
Problemløsning



Problemløsning



At forstå det, der bliver sagt eller skrevet



At forstå det,
der bliver sagt
eller skrevet

Dine sanser



Dine sanser



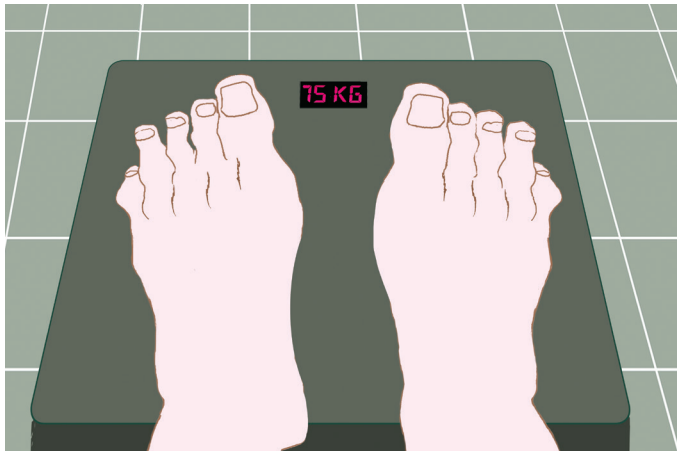
At opfatte kropsligt ubehag og smerter



At opfatte kropsligt
ubehag og smerter



Vægtregulering



Vægtregulering

Vandladnings- og afføringsfunktioner



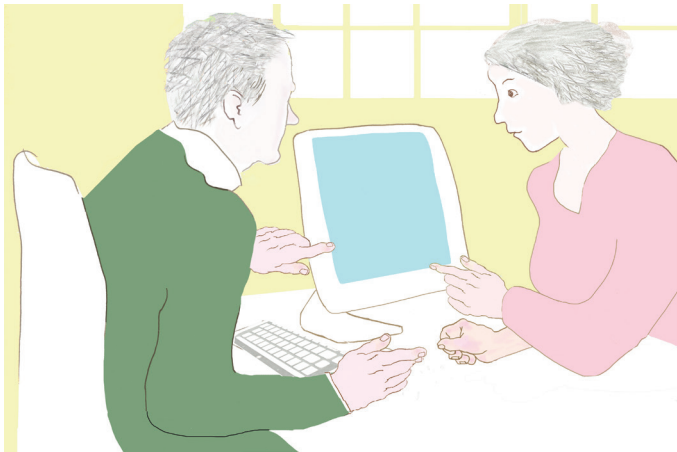
Vandladnings- og afføringsfunktioner

Sex og samliv



Sex og samliv

At lære noget nyt



At lære noget nyt



At tage beslutninger



At tage beslutninger



At huske at udføre daglige rutiner



At huske at udføre
daglige rutiner



At håndtere pressede situationer



At håndtere
pressede situationer

At samtale og kommunikere



At samtale og
kommunikere

Kontakt til andre



Kontakt til andre



At færdes ude



At færdes ude

Transport – offentlig og privat



Transport
– offentlig og privat



Personlig pleje



Personlig pleje



Mad og drikke



Mad og drikke



Huslige opgaver



Huslige opgaver

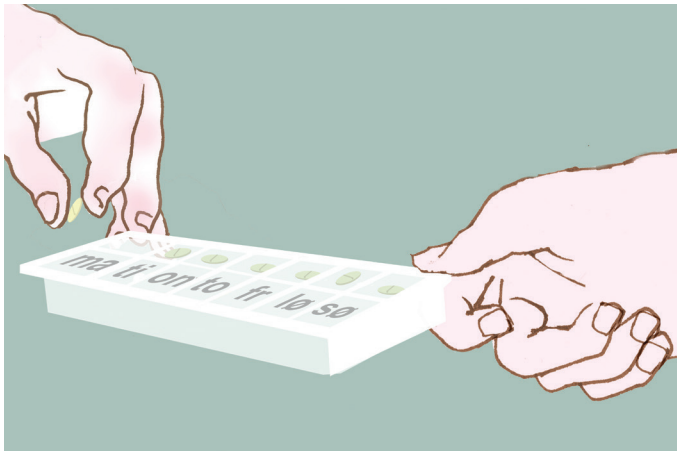


At vedligeholde ejendom og ejendele



At vedligeholde
ejendom og ejendele

At varetage egen sundhed



At varetage
egen sundhed



Livsstil



Livsstil

Samspil mellem personer



Samspil mellem personer

Frivilligt arbejde



Frivilligt arbejde

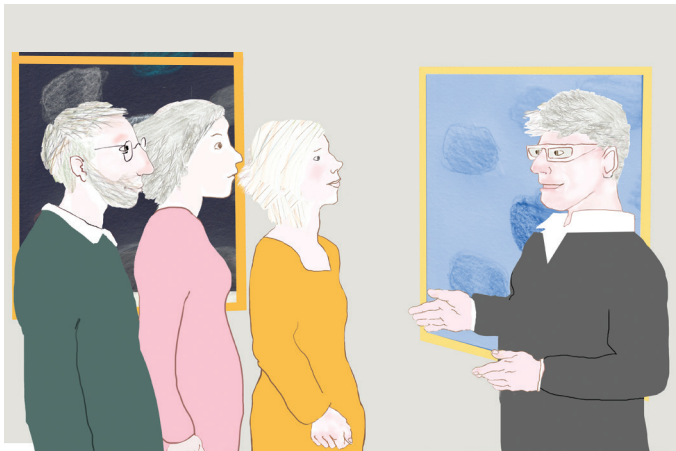


At håndtere penge og regninger



At håndtere penge
og regninger

At deltage i et fællesskab



At deltage i
et fællesskab

Aktiviteter der gør mig glad



Aktiviteter der
gør mig glad

● At deltage i religiøse eller åndelige aktiviteter



At deltage i
religiøse eller
åndelige aktiviteter



Hjælpe midler der støtter hukommelsen

Indkøb

Date (seddel påbegyndt): 15/1

Frukt og grønt
Rucola
Banane
ÆBLER!

Mejeriprodukter, æg osv.
ost

Brød, gryn, mel, pastar, ris, kiks osv.
Rugbrød
sesam

Pålæg, kød, fisk
Laks
pølse

Rengøring, toiletartikler osv.

oktober

Mandag 13.	Tirsdag 14.	Onsdag 15.	Torsdag 16.	Fredag 17.	Lørdag 18.	Søndag 19.
	Hanne		Bestille tid			
	Dagbog: Gik to ture	Aftensmad med Ole		Passer Anna 15.00 - 16.00		
	Fisør tid					

Husk
aflever
biblioteks-
bøger

Hjælpe midler
der støtter
hukommelsen

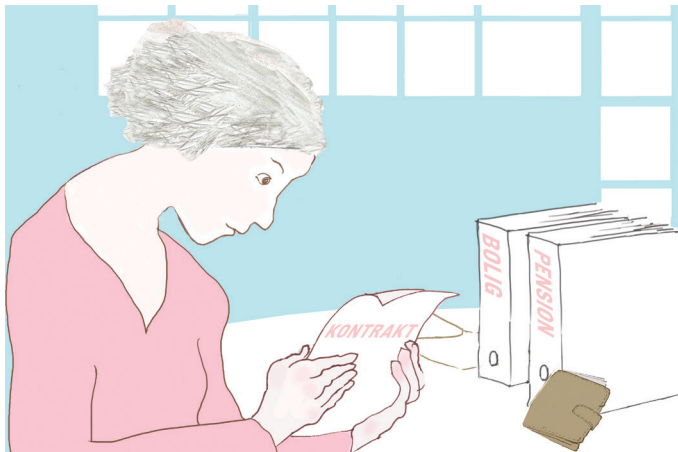


Boligindretning



Boligindretning

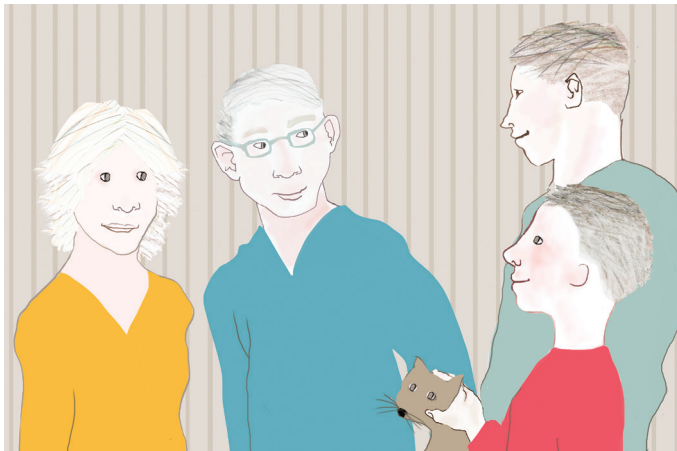
Indtægt og formue



Indtægt og formue



Familie og pårørende



Familie og pårørende

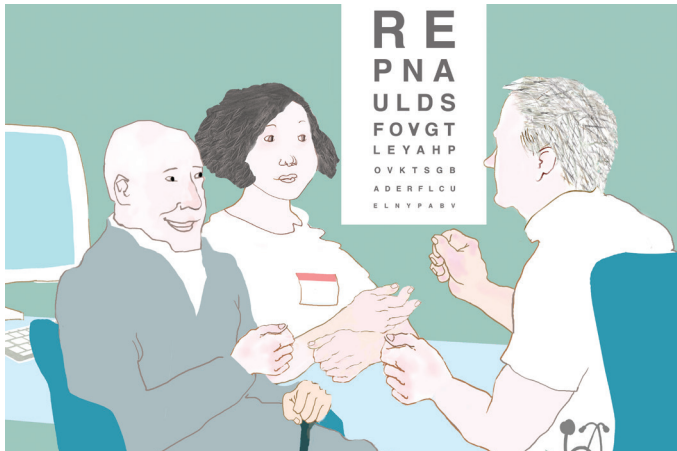


Venner



Venner

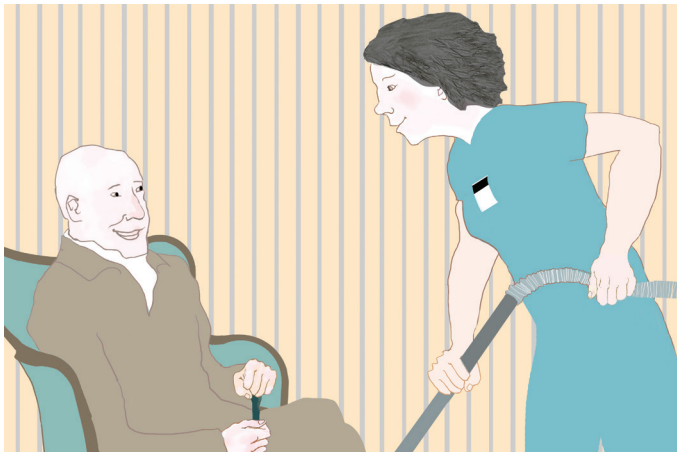
Sundhedspersonale



Sundhedspersonale



Støtte fra det offentlige



Støtte fra
det offentlige



Mit liv og min opfattelse af mig selv



VÆRKTØJSKASSEN

- støtte til et liv med demens



Mine værdier



VÆRKTØJSKASSEN

- støtte til et liv med demens



Glæder og sorger



VÆRKTØJSKASSEN

- støtte til et liv med demens



Ønsker, håb
og drømme



VÆRKTØJSKASSEN

- støtte til et liv med demens



Hvilke spor
har jeg sat?



VÆRKTØJSKASSEN

- støtte til et liv med demens



Den sidste tid og døden



VÆRKTØJSKASSEN

- støtte til et liv med demens