

LIVET MED DEMENS I EGET HJEM

Kursus

- Er du pårørende til en person med demens, der bor i eget hjem?
- Ønsker du at blive klædt bedre på til at håndtere din situation som pårørende?
- Har du lyst til at dele dine erfaringer med andre i samme situation?



VÆRKTØJSKASSEN
- støtte til et liv med demens

KURSETS OPBYGNING

MODUL 1: VIDEN OM DEMENS

På modulet får du viden om demens og forståelse for, hvordan demenssygdomme påvirker funktionsevnen i hverdagen.

MODUL 2: AT SE DET HELE MENNESKE

Det er vigtigt at se det hele menneske og ikke kun demenssygdommen. På dette modul får du viden om de faktorer, der kan have indflydelse på trivslen og adfærden hos personer med demens, som rækker udover sygdommen.

MODUL 3: HVERDAGSLIV MED DEMENS

På modulet får du viden om og redskaber til at tackle og opretholde hverdagens aktiviteter – både daglige gøremål og fritidsaktiviteter. Du får desuden viden om fx indretning, velfærdsteknologi og om muligheder for hjælp og støtte fra kommunen.

MODUL 4: NYE MÅDER AT VÆRE SAMMEN PÅ

På modulet får du redskaber til at fremme jeres indbyrdes kommunikation og til at få øje på de ressourcer og begrænsninger, som der er i jeres samspil og samvær.

MODUL 5: AT VÆRE PÅRØRENDE

Dette modul tager udgangspunkt i din situation som pårørende, og hvad der er vigtigt for dig for at kunne have overskud og trives i hverdagen.

MODUL 6: PLAN FOR FREMTIDEN

På dette modul får du viden om lovgivning, som har betydning for livet med demens og de første overvejelser om plejebolig. Modulet afsluttes med udarbejdelse af en individuel plan for, hvad der skal ske i tiden efter kurset.