

INFORMATIONSFOLDER

LIVET MED DEMENS

Kursus

- Har du demens, eller er du pårørende?
- Ønsker du at blive klædt bedre på til et liv med demens?
- Har du lyst til at dele dine erfaringer med andre i samme situation?



VÆRKTØJSKASSEN
- støtte til et liv med demens

LIVET MED DEMENS

Kursus for personer med demens og deres pårørende

Livet med demens

Flere og flere mennesker med demens får stillet diagnosen på et tidligt tidspunkt i sygdomsforløbet.

En demenssygdom forandrer ens liv og hverdag og kan være vanskelig at tackle for både dig, der har demens, og for jer der er pårørende.

Formålet med kurset er at give dig, der har fået stillet en demensdiagnose og dine pårørende, viden og redskaber til et liv med demens.

Kurset er en blanding af undervisning, dialog og erfaringsudveksling.

Deltagerantal

Der kan deltage 10-20 personer på et hold.

Hvem kan deltage?

Personer med let demens, som for nylig har fået stillet en demensdiagnose, og deres pårørende. Det kan være ægtefæller, samlevere, voksne børn og svigerbørn.

Kurset er gratis.

Kursets varighed

5 moduler á 2 ½ times varighed med ca. 14 dages mellemrum.

KURSETS OPBYGNING

MODUL 1: DEMENSSYGDOMME, BEHANDLING OG SUNDHEDSFREMME

På dette modul får du viden om de mest almindelige demenssygdomme, symptomer og behandling samt sund livsstil, når man har demens

MODUL 2: HVERDAGEN MED DEMENS

Hvordan bevarer du et godt hverdagsliv med demens? Du får her viden og redskaber til nogle af de udfordringer, der kan opstå i hverdagen som følge af demens.

MODUL 3: KOMMUNIKATION

Demenssygdomme medfører ændrede kognitive betingelser, som kan komme til udtryk i kommunikation med andre mennesker. Derfor får du på dette modul redskaber og inspiration til at bevare en god kommunikation med andre.

MODUL 4: FØLELSER OG FORHOLDET TIL ANDRE MENNESKER

På modulet er der fokus på de følelsesmæssige reaktioner, der kan opstå gennem sygdommen, og hvordan disse reaktioner kan påvirke parholdet, familien og vennekredsen.

MODUL 5: FREMTIDEN, VIGTIGE BESLUTNINGER, RETTIGHEDER OG JURA

Modulet fokuserer på, hvordan du kan blive ved med at leve et aktivt liv. Du bliver også præsenteret for forhold, som er vigtige at tage stilling til, når du har en demenssygdom eller er pårørende til en person med demens. Det kan være viden om dine rettigheder fx i forhold til at bevare din selvbestemmelse, samt muligheder for hjælp og støtte både nu og i fremtiden.

Hvornår (dato/tidspunkt)

Modul 1 afholdes: _____

Modul 2 afholdes: _____

Modul 3 afholdes: _____

Modul 4 afholdes: _____

Modul 5 afholdes: _____

Hvor

Kurset afholdes her:

Sted: _____

Lokale: _____

Adresse: _____

Tilmelding

Du tilmelder dig kurset ved at oplyse navn, mail og tlf.nr. til:

Navn: _____

Mail og/eller tlf.nr.: _____

Evt. adresse: _____

