

# ØVELSESARK – MIN NYE HVERDAG

---



Hvad giver mig glæde og energi?

---

---

Hvilke muligheder har jeg nu i min egen hverdag?

---

---

Er der noget, jeg ønsker at gøre for mig selv, men ikke får gjort?

---

---

Hvad ligger der til grund for, at jeg ikke får det gjort – og hvad skal der til for at ændre det?

---

---

