ØVELSESARK – LIVSHISTORIE

Hvad er vigtigt, at andre skal vide om din kære med demens

Personlighed
Holdninger, værdier, meningsfuld opfattelse af sig selv.

Voksenlivet
Ægteskab, stifte familie, arbejdspladser, ferieformer, betydningsfulde hændelser

Relationer
Vigtige relationer og samværsformer, fx ægtefælle, børn, venner, kolleger, husdyr

Ungdommen
Uddannelse, læreplads, første arbejde, kærester, venner, betydningsfulde hændelser

Vaner og rutiner
Rutiner i hverdagen, spisevaner, indkøbsvaner, tøjstil, personlig pleje, etc

Barndom
Fødested og miljø, barndomshjem, familie, traditioner, betydningsfulde hændelser

Interesser
Hvad kan jeg lide at lave? Natur, tv-programmer, teater, revy, kunst, kortspil etc.