

ØVELSESARK – HUSK ILMASKEN



Hvad giver dig energi og glæde i hverdagen?

Hvad er vigtigt for dig?

Er der noget, du ønsker at gøre for dig selv, men ikke får gjort?

Hvad ligger der til grund for, at du ikke får det gjort – og hvad skal der til for at ændre det?

