

Invitation til deltagelse i CST-gruppe

CST står for Kognitiv Stimulations Terapi.

CST kan styrke kognitive evner såsom forståelse, sprog og livskvalitet, og derfor anbefalede WHO i 2012, at alle mennesker med en demenssygdom i tidligt stadie bør tilbydes dette.

Metoden anvendes i nu ca. 30 lande over hele verden og rigtig mange finder det sjovt og lærerigt at deltage i CST grupper.

Du får sat "hjernen i gang" med forskellige udfordringer og oplevelser, som stimulerer din tænkning.



Derfor vil jeg gerne invitere dig til at deltage i denne gruppe.

Mandag den 7. november ønsker vi at starte en CST-gruppe.

Gruppen kommer til at bestå af 8 personer, der alle har en demenssygdom.

Praktiske oplysninger:

Forløbet vil strække sig over 7 uger, hvor vi mødes to gange om ugen.

CST-møderne vil foregå mandage og torsdage kl. 12.45 til kl. 13.45 og første gang er mandag d. 7. november.

Vi mødes på adressen Aktivitetscenteret, Voldgade 14, 7600 Struer

Der er uddannet personale til at facilitere møderne, og vi vil sørge for, at alle føler sig godt tilpas.

Det skal være inspirerende og lærerigt at være med -og også gerne fornøjeligt.

Du kan til enhver tid stoppe, hvis du ikke ønsker dette.

Nærmere oplysninger fås hos Anne Østergaard, Lærkehuset tlf. 96 84 87 33.

Med venlig hilsen
Anne Østergaard.