



## The Confusion Assessment Method (CAM)

CAM anvendes ved screening for delir (konfusion). Oplysninger om nedenstående symptområder fås ved egne observationer, som altid suppleres med observationer fra familiemedlem, hjemmehjælper eller sygeplejerske mhp. at få observationer der dækker hele døgnnet.

### 1. Symptom. Akut begyndelse og fluktuerende forløb

Er der kommet en mere eller mindre pludselig ændring af den psykiske tilstand i forhold til det sædvanlige, og er denne ændring snart mere, snart mindre tydelig i døgnets løb. Det vil sige, er der en tendens til at ændringen kommer og går eller tiltager og aftager i intensitet?

Ja  Nej

### 2. Symptom. Uopmærksomhed

Har vedkommende fået svært ved at fastholde opmærksomheden, sådan at forstå at hun/han er påfaldende let at aflede eller har svært ved at følge tankegangen i en samtale?

Ja  Nej

### 3. Symptom. Uorganiseret tankegang

Er tankegangen blevet kaotisk eller usammenhængende, visende sig ved irrelevant og usammenhængende samtaleforløb, uklar eller ulogisk strøm af ideer eller uforudsigelig skiftet fra emne til emne?

Ja  Nej

### 4. Symptom. Ændret bevidsthedsniveau

Hvordan vil du betegne bevidsthedsniveauet når du skal vælge mellem følgende muligheder:

1  Naturligt 2  "Har et øje på hver finger" 3  Sløv 4  Sover og er vanskelig at vække  
5  Bevidstløs

Hvis der er sat kryds ved 2-5  $\Rightarrow$  Ja  Hvis der er sat kryds ved 1  $\Rightarrow$  Nej

**Tolkning:** (marker med afkrydsning i )

Kriteriet for delirmistanke ved screeningen er, at der skal være svaret "ja" til:

- 1) både kriterium 1 og 2
- 2) mindst det ene af 3  eller 4

**Kriterier opfyldt for delirmistanke i henhold til CAM: Ja  Nej**

Kilde: Inouye SK et al. Clarifying confusion: The Confusion Assessment Method; a new method for detection of delirium. An Intern Med. 1990; 113: 941-48. - Dansk oversættelse og bearbejdning ved overlæge Jens Kronborg Djernes, gerontopsykiatrisk afdeling, Brønderslev Psykiatriske Sygehus.