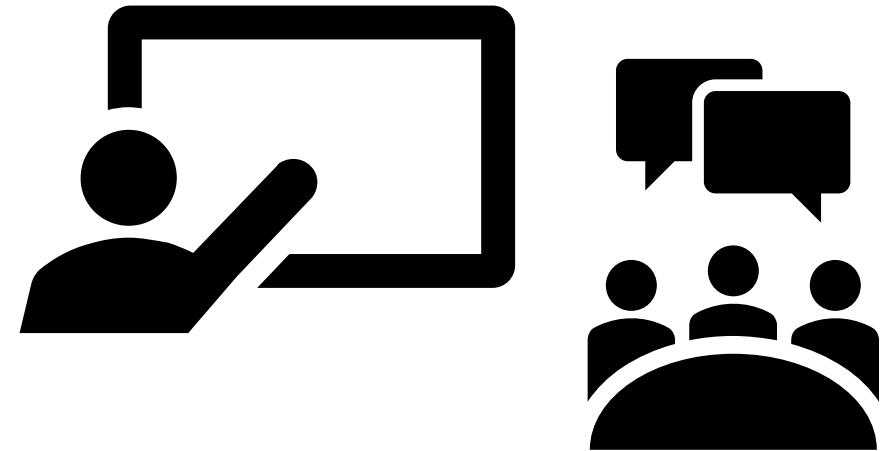
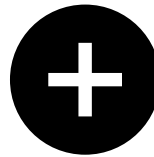
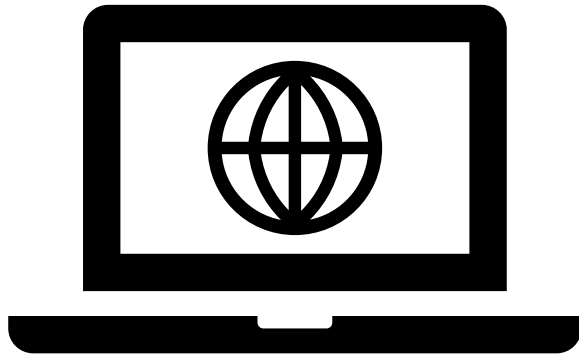


Demensvenlige omgivelser

Eksempel på 60 min undervisning med fokus på de fysiske rammer på plejehjem.



ABC Demens – pleje og omsorg:
Modul 8: Demensvenlige omgivelser

60 min undervisning

60 min undervisning

Læringsforudsætninger: Fagpersoner på plejehjem, som har grundlæggende viden om demens.

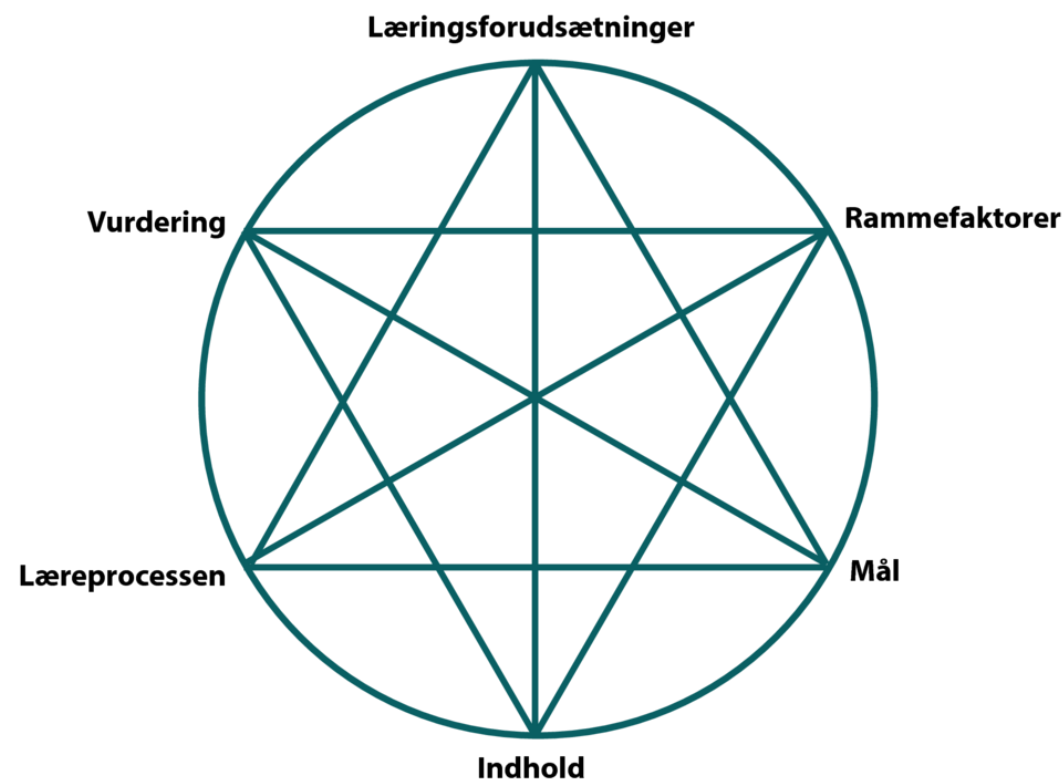
Rammefaktorer: Deltagerne har set modul 8 forinden. Herefter 1 times fælles undervisning i et lokale med tavle/skærm og computer.

Mål: Få viden om omgivelsernes betydning for trivslen hos borgere med demens og iværksætte forbedringer af de fysiske rammer på plejehjemmet.

Indhold: Se drejebog.

Læreprocessen: Blended learning med inddragelse af eksempler fra praksis.

Vurdering: Evaluering af konkrete handleplaner.



Deltagerne ser modul 8: Demensvenlige omgivelser før undervisningen

Du sender dem linket til e-læringen ledsaget med en tekst om:

- Hvad formålet er med at se modulet
- Hvor lang tid e-læringen tager og
- Hvordan de undervejs eller efter e-læringen skal gøre sig tanker omkring demensvenlige omgivelser på jeres plejehjem, da det bliver indholdet for jeres fælles undervisning.

Forventet forberedelsestid for deltagerne: ca. 30 min.

Demensvenlige omgivelser 🔊

At leve med en demenssygdom påvirker hverdagen på mange måder. Når man tilpasser omgivelserne til personen med demens, støtter det personen til at klare sig bedst muligt med de ressourcer, personen har.



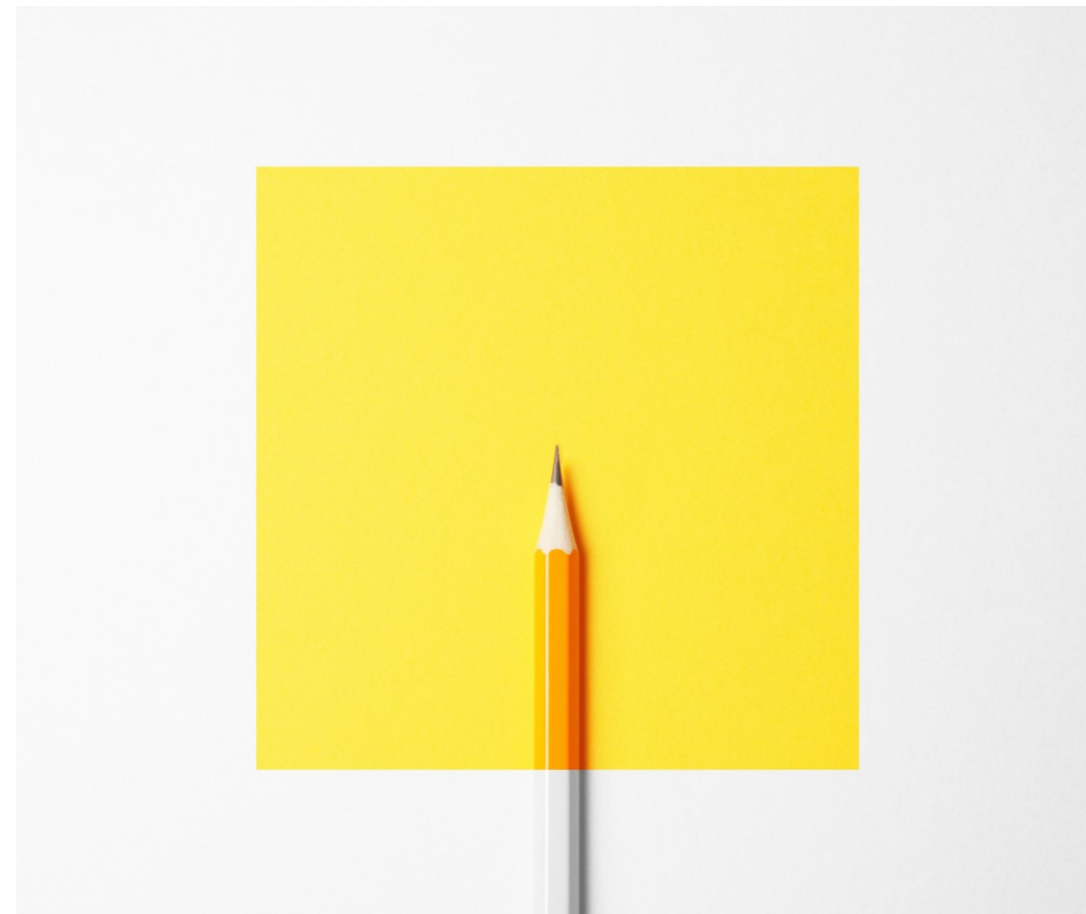
Modul 8 – Demensvenlige omgivelser | Om kurset

Varighed	Emne	Metode og undervisningsmaterialer
10 min	Intro	Du indleder med formålet med undervisningen. Du supplerer med, hvilken værdi og udbytte du håber, at denne undervisning vil give dem (se læringsmål) og hvorfor du har valgt, at de skal se modulet inden (fordelen ved blended learning).
20 min	Gruppedrøftelse	Med den viden I har fået fra e-læringen – Hvad synes I, fungerer godt/mindre godt for borgerne med demens på vores fællesarealer? Hvordan mon omgivelserne opleves for vores beboere med demens fx i forbindelse med måltider, aktiviteter, hvile etc...? Du kan vise spørgsmålene på en skærm, skrive dem på en tavle eller printe dem. Overvej, om de skal først skal reflektere sammen, skrive på post-its og til sidst dele i plenum
20 min	Potentiale for forbedringer hos os	Hvad skal bevares og hvad skal forandres, så omgivelserne er demensvenlige? Hvilken effekt forventer vi, at det vil give for vores borgere? Aftal 1- 3 konkrete handlinger, som I vil afprøve. Hvis I er vant til at bruge Forbedringsmodellen med PDSA cirklen, kan den også bruges her.
10 min	Opsamling	Hvornår og hvordan evaluerer vi på effekten? Hvad synes I har været lærerigt i dag?

Efter at du nu har set ABC Demens e-læringen om demensvenlige omgivelser:

Hvad synes du fungerer godt for vores borgerne med demens på vores fællesarealer?

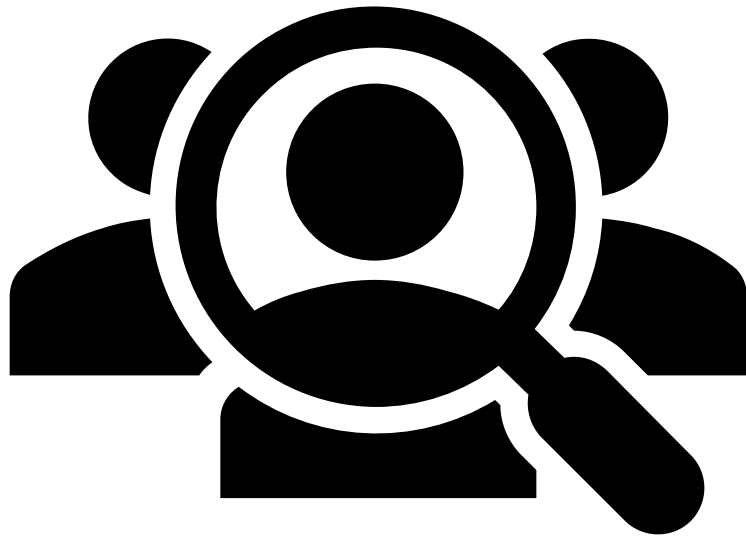
Hvad synes du fungerer mindre godt for vores borgerne med demens på vores fællesarealer?



Hvordan mon fællesarealerne opleves for vores beboere med demens?

(Her kan du erstatte billedet med forskellige fotos fra jeres afdeling af forskellige situationer)





Hvad er du
blevet klogere
på i dag?

Hvad skal bevares, og hvad skal forandres? Hvilken effekt forventer vi, at det vil give?



Litteratur

- Alzheimer's Disease International. World Alzheimer Report 2020. Design, Dignity, Dementia: Dementia-related design and the built environment, Volume I. London. Alzheimer's Disease International; 2020
- Andersen, L. N. (2018) Demensvenligt hjem: inspiration til indretning af din bolig og hverdag. Aalborg Kommune
- Sigbrand, L., Bredmose, A., Kirkeby, I. M., Mathiasen, N. & Jensen, P.H. (2019). SBI-anvisning 259: Plejeboliger for personer med demens – indledende spørgsmål. 2. udgave. Statens Byggeforskningsinstitut.
- Sigbrand, L., Bredmose, A., Jensen, P.H., Kirkeby, I. M., Lygum, V. L. & Mathiasen, N. (2016). SBI-anvisning – 263: Plejeboliger for personer med demens – detaljer og eksempler. Statens Byggeforskningsinstitut.
- Sundhedsstyrelsen. (2023). Sansestimuli og demensvenlig indretning. Sundhedsstyrelsen.
- Øksnebjerg L. et al. (2022) Forstå demens. Kap 20. 3. udgave. Hans Reitzel forlag

Hjemmesider

www.hverdagslivetmeddemens.dk og www.videnscenterfordemens.dk/da/demensvenlige-boliger