

Anbefalinger til håndtering af fysiske helbredsproblemer hos mennesker med demens

ANBEFALING 1

Identifikation og observation af ændringer i adfærden

OBSERVATION AF ÆNDRINGER I ADFÆRDEN

Til systematiske observationer fra praksis bruges fx:

- Døgnobservationsskema
- Samtale med pårørende

DEL OBSERVATIONER MED KOLLEGER

- Dokumenter observationer samlet, hvor de let kan genfindes
- Informer kollegaer om observationer

ANBEFALING 2

Opsporing af mulige helbredsproblemer og iværksættelse af handlinger

OBSERVATION AF BEGYNDEDE SYGDOM

Foretag TOBS-score af:

- Luftveje
- Hud
- Bevægeapparat
- Urin (urinstix)
- Delirium (evt. CAM)

OBSERVATION AF SMERTER

Spørg til smerter med tilpasset kommunikation

- Observer smerteadfærd
- Brug eventuelt VAS med farver til borgere med let til moderat demens
 - Brug eventuelt MAI-10 til borgere med svær demens

OBSERVATION AF MEDICIN

Tjek om der er:

- ordinationer fra læge jf. medicinliste i FMK
- ny eller forkert ordineret medicin
- mistanke om bivirkninger
- ændringer i medicin (fx nedtrapning eller seponering)

OBSERVATION AF ALMENT HELBRED

Registrer:

- vægt
- kost- og væskeindtag
- vandladning
- afføring
- hud – tegn på tryk eller sår
- søvn
- fald
- ændringer i medicin (fx nedtrapning eller seponering)

OBSERVATION TYDER PÅ BEGYNDEDE SYGDOM

- Følg anvisninger fra TOBS
- Kontakt læge hvis observationer giver mistanke om begyndende sygdom og/eller delirium
- Aftal plan for udredning og behandling med lægen
- Hvis mistanke om delirium iværksættes non-farmakologisk behandling

OBSERVATION TYDER PÅ SMERTEPROBLEMATIK

- Observer og dokumenter fortsat smerteadfærd (følg flowchart for observation af smerter)
- Iværksæt nonfarmakologisk behandling
- Kontakt læge hvis behov for farmakologisk behandling

OBSERVATION TYDER PÅ PROBLEMER MED MEDICIN

- Kontakt egen læge og drøft plan for afhjælpning af problemer med medicin

OBSERVATION TYDER PÅ PROBLEMER MED ALMENT HELBRED

- Iværksæt tiltag til at afhjælpe problemer med almene helbredsforhold, fx manglende væske.
- Brug personcentreret omsorg

ANBEFALING 3

Udarbejdelse af handleplaner

HVIS HELBREDS-PROBLEMER KRÆVER SAMARBEJDE MED EGEN LÆGE

- Kontakt praktiserende læge
- Brug ISBAR

HVIS HELBREDS-PROBLEM KAN LØSES MED PLEJEMÆSSIGE TILTAG

- Brug personcentreret omsorg til at iværksætte plejemæssige tiltag
- Kontakt lægen, hvis problemet ikke løses med pleje

UDARBEJDELSE AF HANDLEPLAN

- Iværksæt eventuelt tværfaglig konference
- Kontakt til pårørende
- Dokumenter handleplan
- Evaluer løbende på handleplan