

Demens Dagene

2024

Årets store tværfaglige konference med
temaet: Lighed i sundhed

2.-3. maj 2024
Tivoli Congress Center



Velkommen til DemensDagene 2024

Lighed i sundhed er et vigtigt omdrejningspunkt i den politiske debat i Danmark. Ulighed i sundhed forekommer inden for alle sygdomsområder og kan medføre store konsekvenser for patienternes muligheder for behandling og for deres livskvalitet. Årsagerne til ulighed i adgang til sundhed er komplekse, og det kræver en fælles indsats på tværs af samfundet at løse udfordringerne. Det er vigtigt, at alle har samme adgang til sundhedsvæsenets ydelser uanset alder, etnicitet, sygdom, levevilkår og hvor man bor i landet.

Vi har valgt, at temaet for årets tværfaglige konference DemensDagene er 'Lighed i sundhed'.

Mennesker med demens har ikke de samme kognitive ressourcer som andre og har et særligt behov for at blive imødekommet og støttet. De føler sig ofte usikre, har forringet indsigt i egen sygdom og har udfordringer med selv at navigere rundt i sundhedsvæsenet. Deres individuelle sundhedskompetencer er afhængige af graden af deres kognitive og sociale vanskeligheder, af deres socioøkonomiske status, og om der er pårørende, som kan fungere som talerør, initiativtager, støtte og organisator. De politiske og organisatoriske rammer og prioriteringer har ligeledes indflydelse på deres adgang til sundhedsfremme, rehabilitering og behandling. Sammenligner man demens med andre alvorlige og livstruende sygdomme ses der også en forskel i prioriteringerne og mulighederne for behandling og hjælp.

Derfor sætter vi i Åbningssymposiet fokus på hvilke barrierer og muligheder, der er for at fremme lighed i sundhed netop for mennesker med demens, og hvordan vi kan lade os inspirere af viden fra andre områder.

På DemensDagene kan I også høre om antipsykotika og demens, om sygdommen Lewy body demens, som udgør 4 % af demenstilfældene i Danmark, om de nye korte kognitive tests BASIC og BASIC-Q, som er udviklet af Nationalt Videnscenter for Demens, og om opmærksomhedsforstyrrelser og vrangforestillinger, som ofte er symptomer hos mennesker med demens.

I kan også høre om hverdagen med meningsfulde aktiviteter og trivsel i plejeboligen, mestring af hverdagslivet i tidlig fase af demenssygdommen, pårørendes mestring af deres situation og rammen for et godt arbejdsmiljø med høje følelsesmæssige krav. Andre symposier har fx fokus på erfaringerne fra demensvenlige sygehuse, og hvordan man kan forebygge og leve et hjernesundt liv med demens. Der er med andre ord en lang række emner at dykke ned i.

Er du nysgerrig efter at høre, hvad kollegaer i andre dele af landet arbejder med, kan du finde inspiration på posterudstillingen eller høre om andres projekter i sessionerne med Frie foredrag.

Vi glæder os til to inspirerende dage med gode muligheder for at mødes og udvide sit netværk.

Velkommen til DemensDagene 2024.



Gunhild Waldemar
Leder af Nationalt Videnscenter for Demens

OM DEMENSDAGENE

DemensDagene er en årlig konference, som samler omkring 1.000 fagfolk fra hele landet. DemensDagene henvender sig bredt til fagpersoner og ledere, der arbejder med diagnostik, behandling, psykosocial indsats samt omsorg og pleje af mennesker med demens.

Konferencen præsenterer blandt andet ny forskning, projekter og best practice og er en oplagt mulighed for videreuddannelse for medarbejdere og ledere inden for social- og sundhedsområdet.

Symposier – torsdag 2. maj

Fælles symposium: Åbning af DemensDagene 2024

Vi indleder DemensDagene med at sætte fokus på 'Lighed i sundhed' for mennesker med demens..

Symposium 1: Antipsykotika og demens – hvor ligger løsningerne?

I 2016 besluttede Folketinget som en del af National Demenshandlingsplan, at forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens skulle halveres inden 2025. Trods flere større indsatser er forbruget af antipsykotika ikke faldet. Spørgsmålet er nu, hvordan vi kommer videre med indsatsen, og hvad der skal til? På dette symposium kan du høre om nogle af de iværksatte tiltag, og hvordan forbruget rent faktisk kan nedsættes i praksis. Særligt første del af symposiet giver mulighed for at stille spørgsmål og drøfte løsninger med oplægsholderne.

Symposium 2: Update på Lewy body demens

Lewy body demens er en neurodegenerativ sygdom, som udgør ca. 4 % af demenstilfældene i Danmark. Udover kognitive symptomer er der også bevægeforstyrrelser, der minder om symptomerne ved Parkinson sygdom. På symposiet får du viden om sygdommens karakteristika og bliver præsenteret for nyeste forskning i Lewy body demens. Symposiet henvender sig især til læger, neuropsykologer og sygeplejersker, der arbejder med udredning.

Symposium 3: Korte kognitive tests i demensudredningen – introduktion til BASIC og BASIC-Q

Tidlig opsporing og en rettidig diagnose bidrager til et bedre sygdomsforløb. Her spiller let anvendelige og valide tests en afgørende rolle. På baggrund af et af initiativerne i National Demenshandlingsplan udviklede Nationalt Videnscenter for Demens derfor opsporingsredskaberne BASIC og BASIC-Q. BASIC kan bruges bredt i kommuner, regioner og almen praksis, mens BASIC-Q er målrettet den kommunale sektor. På dette symposium kan du høre mere om de to redskaber, hvordan de kan anvendes i demensudredningen, og hvordan de virker i forhold til andre korte kognitive tests.

Symposium 4: Livshistorien som afsæt for meningsfulde aktiviteter i plejeboligen

At have kendskab til en persons livshistorie og bruge den aktivt er grundlæggende i omsorgen for mennesker med demens. Når en person ikke længere kan holde fast

i fortællingen om sit liv pga. hukommelsessvigt, trues identiteten og oplevelsen af at være en bestemt person. Symposiet giver eksempler på, hvordan livshistorien danner grundlag for meningsfulde aktiviteter, der støtter den personcentrerede omsorg og relationen mellem omsorgsgiver og personer med demens, som bor i plejebolig

Symposium 5: Vrangforestillinger – ud fra en neuropsykologisk og neuropsykiatrisk forståelse

Hvorfor tror mange patienter med Alzheimers sygdom, at de bliver bestjålet? Og hvad dækker begrebet 'reduplikativ paramnesi' over? Vrangforestillinger er et hyppigt symptom hos mennesker med demens, og derfor går vi i dette symposie i dybden med forskellige typer af vrangforestillinger set fra et neuropsykologisk og neuropsykiatrisk perspektiv. Hvordan defineres vrangforestillinger, hvad kendetegner de forskellige typer, og er der symptomer, der nemt mistolkes som vrangforestillinger, men som måske handler om nedsat hukommelsesfunktion?

Symposium 6: Opmærksomhed – funktioner og forstyrrelser

Når hjernen bliver ramt af sygdom eller af en skade, påvirker det vores evne til at fungere i dagligdagen. På dette symposium kan du høre om opmærksomheden som en central kognitiv funktion. Fokus er på forskellige dele af opmærksomheden og de hjerneområder, som er aktive opmærksomhedsfunktioner. Der er mulighed for at stille spørgsmål – også til andre kognitive funktioner.

Symposium 7:

At arbejde motiverende – skab en hverdag med trivsel i plejeboligen

Vi ved, hvor vigtigt det er at skabe rammer, som giver mennesker med demens mulighed for at bevare funktioner og fortsætte med aktiviteter i hverdagslivet. Mennesker med demens, der bor i plejebolig, har svært ved selv at skabe en meningsfuld hverdag og er afhængige af, at omgivelserne og personalet inviterer, støtter og ser muligheder for den enkelte. Symposiet sætter fokus på, hvordan man som fagperson kan kommunikere på en motiverende måde og udvikle kompetencer, der kan øge trivslen for mennesker med demens.

9.00-10.00 **Registrering og morgenkaffe med brød – åbent i udstillerområdet**

10.00-12.00 **Fælles symposium**

Åbning af DemensDagene Moderator *Lene Johansen og Gunhild Waldemar, leder af Nationalt Videnscenter for Demens*

Veje til lighed i sundhed – også for mennesker med demens

Fire bud fra: Birgitte Vølund, formand i Alzheimerforeningen. Sidsel Vinge, debattør og medlem af Sundhedsstrukturkommissionen, Helle Terkildsen Maindal, professor, Aarhus Universitet og Jesper Fisker, administrerende direktør i Kræftens Bekæmpelse og formand for Sundhedsstrukturkommissionen

Samtalesalon – hvad er næste skridt? *Oplægsholderne og Gunhild Waldemar*

12.00-13.30 **Frokost – åbent i udstillerområdet**

13.30-15.00 **Symposier i de forskellige sale**

Symposium 1

Antipsykotika og demens – hvor ligger løsningerne?

Antipsykotika og demens – hvad er problemet?
Gunhild Waldemar, professor, overlæge og leder af Nationalt Videnscenter for Demens

Nationale mål og indsatser for nedbringelse af antipsykotisk medicin til mennesker med demens
Steen Dalsgård Jespersen, vicedirektør, Sundhedsstyrelsen

Praktiserende lægers opgave i forbindelse med nedbringelse af antipsykotika
Pernille Hølmkjær, læge, ph.d.-studerende, Københavns Universitet

Spørgsmål og dialog med salen

Symposium 2

Update på Lewy body demens

Diagnostik og behandling af Lewy body demens
Kristian Steen Frederiksen, overlæge, ph.d., leder, Klinisk Forskningsenhed, Hukommelsesklinikken, Rigshospitalet

Prodromal Lewy body demens: Muligheder for tidlig opsporing og behandling?
Oskar McWilliam, læge, ph.d.-studerende, Nationalt Videnscenter for Demens

"Gut-first" / "brain-first" – en sygdomsmodel for alfa-synukleinopati
Per Borghammer, dr.med., klinisk professor, Aarhus Universitet

15.00-15.30 **Kaffepause – åbent i udstillerområdet**

15.30-16.30 **Symposier i de forskellige sale**

Symposium 1 (fortsat)

Antipsykotika og demens – hvor ligger løsningerne?

DECADE i praksis
Inger Kathrine Kjergaard, demenskoordinator, Ældre og sundhed, Hillerød Kommune

Nedbringelse af brug af antipsykotisk medicin til borgere med demens på Bornholm
Sussi Nøhr, demenskoordinator, Bornholms Regionskommune

Symposium 5

Vrangforestillinger – ud fra en neuropsykologisk og neuropsykiatrisk forståelse

Hvad er den neuropsykologiske forståelse af vrangforestillinger hos mennesker med demenssygdom?
Rune Nielsen, neuropsykolog, lektor, ph.d., Nationalt Videnscenter for Demens

Hvad er den psykiatriske forståelse af vrangforestillinger hos mennesker med demenssygdom, og hvilke muligheder er der for behandling?
Annette Lolk, speciallæge i psykiatri, ph.d., speciallægekonsulent, Hukommelsesklinikken, Slagelse Sygehus og Ældrepsykiatrisk team, Psykiatrisk afdeling, Odense

Symposium 3
Korte kognitive test i demensudredningen
– introduktion til BASIC og BASIC-Q

Udvikling og afprøvning af BASIC
*Kasper Jørgensen, neuropsykologisk fagkonsulent,
Nationalt Videnscenter for Demens*

Afprøvning af BASIC-Q i primærsektoren
*Anne-Britt Oxbøll, sygeplejerske, ph.d.-studerende,
Nationalt Videnscenter for Demens*

Hvordan fungerer BASIC i forhold til andre korte
kognitive tests?
*Rune Nielsen, neuropsykolog, lektor, ph.d.,
Nationalt Videnscenter for Demens*

Symposium 4
Livshistorien som afsæt for meningsfulde
aktiviteter i plejeboligen

Aktiviteter som bindeled mellem fortid, nutid og fremtid
*Kamilla Kielsgaard, ergoterapeut, ph.d.,
Nordfyns Kommune og Syddansk Universitet*

Hvordan kan reminiscensarbejdet bidrage til den
personcentrerede praksis i plejebolig?
*Susanne Bollerup Overgaard, autoriseret psykolog og
specialist i gerontopsykologi*

Musik og sang som en integreret del af kulturen og
hverdagslivet på plejehjem
*Aase Marie Ottesen, sygeplejerske, ph.d., gæste-
forsker, Institut for Kommunikation og Psykologi,
Aalborg Universitet*

Symposium 6
Opmærksomhed – funktioner og forstyrrelser

Opmærksomhedsfunktioner og -forstyrrelser
*Asmus Vogel, neuropsykolog, lektor, ph.d.,
Nationalt Videnscenter for Demens*

Spørg om kognitive funktioner ved demens

Symposium 7
At arbejde motiverende – skab en hverdag med
trivsel i plejeboligen

At arbejde motiverende – skab en hverdag med trivsel
i plejeboligen
*Mette Søndergaard, ergoterapeut, forfatter og
konsulent*

Symposier – fredag 3. maj

Symposium 8: Forebyggelse af demens – hvad er potentialet?

Nyere forskning peger på, at fysisk inaktivitet, ukorrigeret høretab, forhøjet blodtryk og svær overvægt er nogle af de faktorer, der øger risikoen for demens – her ligger altså også et stort forebyggelsespotentiale. På symposiet ser vi nærmere på, hvilken betydning høretab og bestemte typer af medicinsk behandling har for udvikling af demens, og hvordan fokus på dette kan bidrage til at forebygge demens i den danske befolkning.

Symposium 9: Demensvenlige sygehuse

Mennesker med demens er hyppigt i kontakt med sygehussektoren. De har nemlig en øget risiko for at blive indlagt på sygehus sammenlignet med jævnaldrende uden demens og er også mere udsatte og skrøbelige under en indlæggelse. På flere danske hospitaler er der derfor iværksat initiativer, der stiler mod at forbedre indlæggelsesforløb for patienter med demens og sikre samarbejdet ved sektorovergange. På dette symposium kan du høre om nogle af disse tiltag og få inspiration til, hvordan du selv kan arbejde med demensvenlighed på hospitalet.

Symposium 10: Pårørendes mestring af tab

Pårørende er en uvurderlig støtte for mennesker med demens. Samtidig er pårørende særligt udsatte for belastning og tab igennem hele sygdomsforløbet, hvilket påvirker deres fysiske og mentale helbred. På dette symposium sætter vi fokus på, hvordan pårørende kan opleve tab og sorg, og hvordan man som fagperson kan være med til at lindre og støtte pårørende i den svære situation, de står i.

Symposium 11: Det gode psykiske arbejdsmiljø i et arbejde med høje følelsesmæssige krav

Et godt psykisk arbejdsmiljø er afgørende – særligt på arbejdspladser, hvor der ofte er høje følelsesmæssige krav, og hvor man bruger sig selv som menneske i omsorgsarbejde og relationer. Her kan empatien slippe op, og derfor er et organisatorisk fokus på medarbejdertrivsel og forebyggelse af voldsomme belastninger vigtige prioriteter. På dette symposium vil du blandt andet blive præsenteret for bud på, hvordan man vedvarende arbejder med det psykiske arbejdsmiljø.

Symposium 12: Et hjernesundt liv med demens

Sundheden hos mennesker med demens er vigtig, da det fremmer livskvaliteten og giver et bedre forløb med demenssygdommen. På dette symposium kommer vi omkring udvalgte emner, som har betydning for sundheden hos mennesker med demens. Der er rig mulighed for at stille spørgsmål til oplægsholderne inden for de udvalgte sundhedsfaglige emner.

Symposium 13: Udfordringer ved medicinsk behandling af fysisk sygdom hos personer med demens

Personer med demens er den gruppe af ældre og sårbare mennesker, som får flest forskellige lægemidler. Mange lægemidler er uhensigtsmæssige til patienter med demens, fordi de har bivirkninger, som påvirker kognitionen og kan udløse delirium. På dette symposium bliver du præsenteret for udfordringerne ved medicinsk behandling af fysisk sygdom og får inspiration til, hvordan du kan arbejde med nedbringelse af uhensigtsmæssig medicinering og dermed øge patientsikkerhed og trivsel.

Symposium 14: Mestring af hverdagslivet med demens

Mestring af hverdagslivet med demens kræver en særlig indsats hos fagpersoner og tilpasning af omgivelserne. På symposiet sætter vi fokus på, hvordan fagpersoner kan støtte og fremme en tryk og aktiv hverdag sammen med mennesker med demens i tidligt stadie.

Symposium 15: Sikker Sundhed – et forbedringsprojekt

I 2022 satte KL og FOA i regi af *Fremfærd* gang i projektet 'Sikker sundhed for borgere med demens', hvor omdrejningspunktet er fysisk trivsel og forebyggelse af helbredsproblemer. Projektet gennemføres i samarbejde med PS!mprove og Nationalt Videnscenter for Demens. På dette symposium kan du høre, hvordan demensfaglig kompetenceudvikling kan gå hånd i hånd med forbedringsmodellen og dermed skabe bedre og mere sikker sundhed for mennesker med demens.

Fælles symposium: Afslutning på DemensDagene

Vi runder DemensDagene af med uddeling af posterpris og et foredrag om kunstig intelligens. Den nye teknologi giver anledning til både bekymring og begejstring, så hvordan kan vi forberede os på en fremtid, hvor kunstig intelligens bliver mere dominerende?

Rigshospitalet
Nationalt Videnscenter for Demens

Diagnostisk præcision for BASIC-Q, et opsporingsværktøj til demens og MCI i kommunalt regi

Anne-Britt Oxball¹, Kasper Jørgensen¹, T. Rune Nielsen¹, Sofie Dam Christiansen², Ann Nielsen¹, Frans Boch Waldorf³, Gunhild Waldemar²¹ Nationalt Videnscenter for Demens, Neurocenteret, Københavns Universitetshospital - Rigshospitalet
² Afdeling for almen medicin og Forskningsenhed for almen praksis, Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet
³ Institut for klinisk medicin, Københavns Universitet

KONKLUSION

BASIC-Q har en god diagnostisk præcision for opsporing af demens (AUC 0.83), en god sensitivitet (0.78) og specificitet (0.73) og en høj test-retest reliabilitet (ICC=0.84).
BASIC-Q er et pålideligt og præcist værktøj til opsporing af demens i en primær sektor setting.

BAGGRUND

Brief Assessment of Impaired Cognition Questionnaire (BASIC-Q) er et hurtigt (< 10 min) samtale-baseret spørgeskema. BASIC-Q består af 4 orienterings spørgsmål (til patienten) og tre spørgsmål om patientens hukommelse til patienten selv og til en nær pårørende. Sundhedsfaglige, der får mistanke om demens hos en borger, kan benytte BASIC-Q som en redskab, der kan støtte beslutningen om, hvorvidt de skal anbefale borgeren yderligere udredning hos egen læge. Formålet med projektet var at undersøge den diagnostiske præcision for BASIC-Q til at opspore kognitiv svækkelse i en primær sektor setting.

METODE

Projektet blev udført i samarbejde med 14 almen praksis klinikker i perioden oktober 2021 til oktober 2022.

Primære inklusionskriterier:

- Patienter ≥ 70 år med konsultation hos egen læge af enhver årsag
- En nær pårørende, der indvilliger i at svare på spørgsmål til patientens hukommelse (telefoninterview)
- Ingen kendt demensdiagnose

Studieaktiviteter

- Studiebesøg 1: Inklusion og bevarelse af BASIC-Q hos egen læge
- Struktureret telefoninterview
- Studiebesøg 2: Udviklet kognitiv testning med blandt andet:
 - RBANS (Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status)
 - Functional Assessment Questionnaire (FAQ) - besvares af en nær pårørende
 - GDS-15 (15-item Geriatric Depression Scale)

BASIC-Q blev udført af en uddannet sundhedsfaglig medarbejder.

Komplekset med FAQ og GDS-15 blev RBANS brugt som gold standard for demensdiagnose.

Kognitiv status blev vurderet ved hjælp af RBANS og grundlæggende demensdiagnose blev vurderet ved hjælp af FAQ og GDS-15. ROC-kurven (AUC) blev beregnet for alle cutoff score.

Der er signifikant forskel mellem grupperne 'normal kognition' og 'nedsat kognitiv svækkelse' ($p < 0.001$) and 'formodet affektiv lidelse' (PHQ-15).
Cohortens prognostiske udfald, der er over 70% patienter med under 25% patienter med demensdiagnose.

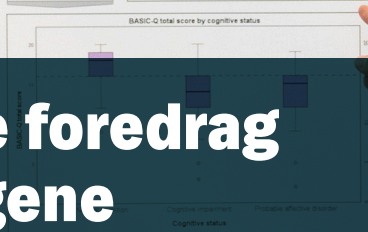
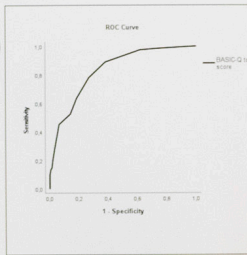
RESULTATER

- 275 deltagere (gennemsnitsalder 77,7 år), 148 (52,9%) var kvinder
- Vores gold standard klassificerede deltagere som: normal kognition (n=142, 51,6%), kognitiv svækkelse (n=82, 29,8%), formodet affektiv lidelse (n=33, 12%) og tvivlsom kognitiv svækkelse (n=18, 6,5%)
- BASIC-Q viste en god præcision (AUC 0,83 (95% CI 0,78-0,89)) til at diskriminere mellem og klassificere deltagere med 'normal kognition' og 'nedsat kognition' korrekt (Figur 1)
- Den optimale cutoff score for BASIC-Q blev bestemt til 16/17 med en god sensitivitet (0,78) og specificitet (0,73) (Figur 2)
- Test-retest reliabilitet blev undersøgt på 60 deltagere og viste en god ICC (intraclass correlation coefficient) på 0,84

Figur 1

ROC-kurven (receiver operating characteristic curve) viser BASIC-Qs præcision for alle cutoff score. Den optimale cutoff score er vist som et rødt punkt med en AUC (Area Under the ROC Curve) på 0,83.

Figur 2

BASIC-Q resultater fordelt på gruppe. Den horisontale stiplede linje repræsenterer en cutoff på 16/17. Der er signifikant forskel mellem grupperne 'normal kognition' og 'nedsat kognitiv svækkelse' ($p < 0,001$) and 'formodet affektiv lidelse' (PHQ-15). Cohortens prognostiske udfald, der er over 70% patienter med under 25% patienter med demensdiagnose.

Posters og Frie foredrag på DemensDagene

På DemensDagene har konferencedeltagere mulighed for at præsentere resultater og erfaringer fra egne forsknings- og udviklingsprojekter i symposiet Frie foredrag eller i form af en poster.

Du kan indsende din ansøgning om at præsentere en poster eller holde et frit foredrag fra den:

4. januar 2024 og frem til den 12. marts 2024 kl. 12.00.

Indsend din ansøgning via vores hjemmeside, hvor du også kan læse om formkrav til posters og Frie foredrag

Du modtager svar på din ansøgning senest den 22. marts 2024.

Husk at du skal være tilmeldt konferencen for at kunne udstille med en poster eller holde et frit foredrag. Bliver din ansøgning imødekommet, og du ikke har tilmeldt dig konferencen endnu, skal du tilmelde dig konferencen senest den 2. april 2024

Tilmelding til DemensDagene 2024 og indsendelse af ansøgning til poster og Frie foredrag sker på:

www.videnscenterfordemens.dk/demensdagene

8.00-9.00 **Morgenkaffe med brød – åbent i udstillerområdet**

9.00-10.30 **Symposier i de forskellige sale**

Symposium 8
Forebyggelse af demens – hvad er potentialet?

Risikofaktorer for udvikling af demens – muligheder for forebyggelse?

Kasper Jørgensen, neuropsykologisk fagkonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

Demens og høretab – hvad er sammenhængen?

Rebecca Thea Kjærgaard Hendel, neuropsykolog, ph.d., Nationalt Videnscenter for Demens

Kan medicinsk behandling øge risikoen for demens?

Nelsan Pourhadi, læge, ph.d.-studerende, Nationalt Videnscenter for Demens

Symposium 9
Demensvenlige sygehuse

Samarbejde om demensmarkør mellem kommune og hospital

Lis Bjerregaard Riahi, viceklinikchef, Aalborg Sygehus

Demenskonsulenter på sygehuse i Region Syddanmark – strategi, organisering og udrulning
Marianne Dolmer og Mette Friis, demenskonsulenter, OUH, Svendborg Sygehus

Identifikation af ældre patienter med nedsat kognition på sygehus – ved brug af BASIC-Q
Mette Foldager, programleder, OUH, Svendborg Sygehus

Kompetenceudvikling på demensvenlige sygehuse
Elsebeth Glipstrup, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

10.30-11.00 **Kaffepause – åbent i udstillerområdet**

11.00-12.00 **Frie foredrag i de forskellige sale**

12.00-13.00 **Frokost – åbent i udstillerområdet**

13.00-14.00 **Symposier i de forskellige sale**

Symposium 12
Et hjernesundt liv med demens

Hvordan kan man leve et hjernesundt liv med demenssygdom?

Steen Hasselbalch, overlæge, professor, forskningsleder, og Kristian Steen Frederiksen, overlæge, ph.d., leder af Klinisk Forskningsenhed, begge fra Nationalt Videnscenter for Demens

Dialog med oplægsholderne

Symposium 13
Udfordringer ved medicinsk behandling af fysisk sygdom hos personer med demens

Medicinsk behandling af fysisk sygdom hos mennesker med demens – hvorfor er det kompliceret?

Martin Schultz, geriater, ledende overlæge, Herlev Hospital

Nedbringelse af uhensigtsmæssig medicin hos ældre og kognitiv svækkede

Fie Madvig Larsen, kandidat i folkesundhedsvidenskab, fuldmægtig i Enheden for Evidensbaseret Medicin, Sundhedsstyrelsen

14.00-14.30 **Kaffepause – åbent i udstillerområdet**

Markedspladsen

På 'markedspladsen' i poster-området er du velkommen til at lægge relevant trykt materiale (i begrænset omfang) til konferencens øvrige deltagere.

Symposium 10 **Pårørendes mestring af tab**

Ventesorg – et overset fænomen hos pårørende
Preben Engelbrekt, direktør, Det Nationale Sorgcenter

Kan vi styrke bæreevnen hos pårørende til mennesker med demens?
Susanne Boel, demensfaglig psykolog, DemensHjørnet, Aarhus Kommune

Pårørendegrupper – når pårørende bliver hinandens sjælesørgere
Lillian Jordan Nielsen, sognepræst, Roskilde Stift

Symposium 11 **Det gode psykiske arbejdsmiljø i et arbejde med høje følelsesmæssige krav**

Psykisk trivsel på arbejdspladsen – hvad skal der til?
Sofie Østergaard Jaspers, cand.psych., forsker Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø

Hvordan kan man forebygge, at empatien slipper op?
Rikke Høgsted, cand.psych. og specialist i psykotraumatologi og psykoterapi, Institut for Belastningspsykologi

Dialog med oplægsholderne

Symposium 14 **Mestring af hverdagslivet med demens**

Hverdagslivet med demens – omgivelsernes betydning
Karen Tannebæk, uddannelsesleder, speciale-ergoterapeut i gerontologi, Nationalt Videnscenter for Demens

Resultater og erfaringer fra projekt ”Demensvenlig hverdag”
Sofie Anh Sang Tran, projekt-ergoterapeut, Center for Demens – Lindehusene – Træning og Rådgivning, Københavns Kommune

Symposium 15 **Sikker Sundhed – et forbedringsprojekt**

Forbedringsmodellen i praksis
Inge Ulriksen, chefkonsulent, PS! Dansk Selskab for Patientsikkerhed

Demensfagligheden i arbejdet med at sikre fysisk trivsel hos mennesker med demens
Elsebeth Glipstrup, uddannelseskonsulent, Nationalt Videnscenter for Demens

Forbedringsarbejdet om bedre sundhed i praksis – ud med kaffe og ind med grød
Jane Damgaard, leder, Sevel Plejehjem, Holstebro

Udstilling

På DemensDagene kan du besøge de mange udstillere på standene i foyer-området.

Program // Fredag den 3. maj 2024 kl. 9.00-15.30

14.30-15.30 **Fælles symposium**

Prisoverrækkelse

Vi uddeler årets posterpris

Hvad kan vi bruge kunstig intelligens til i fremtiden?

Anders Søgaard, professor i datalogi og filosofi, Københavns Universitet

Afslutning på DemensDagene 2024



Besøg os på standen

Kom og besøg Nationalt Videnscenter for Demens' stand – vi har mange spændende ting at byde på. Vi glæder os til at se dig!

Hold dig opdateret på demensområdet

Tilmeld dig nyhedsbrevet fra Nationalt Videnscenter for Demens på:

www.videnscenterfordemens.dk/nyhedsbrev-om-demens

Følg os på LinkedIn og Facebook/VidenOmDemens



Praktisk information

Tid og sted

Konferencen afholdes torsdag den 2. maj 2024 kl. 10.00-16.30 og fredag den 3. maj 2024 kl. 9.00-15.30 i Tivoli Hotel & Congress Center, Arni Magnussons Gade 2-4, 1577 København V.

Bemandet garderobe er åben torsdag kl. 9.00-17.00 og fredag kl. 8.00-16.00. Opbevaring af ejendele og værdigenstande i konferencelokaler og pauseområder sker på eget ansvar. Nationalt Videnscenter for Demens og Tivoli Hotel & Congress Center kan ikke holdes ansvarlig for tab af disse.

Målgruppe

Alle, der arbejder med diagnostik, behandling, sundheds- og socialfaglig indsats, omsorg og pleje af mennesker med demens. Det kan fx være sygeplejersker, demenskoordinatorer og -konsulenter, plejepersonale, pædagoger, læger, psykologer, terapeuter, socialrådgivere, undervisere, administratorer og ledere i regioner og kommuner.

Tilmelding

Tilmelding til DemensDagene foregår på:
www.videnscenterfordemens.dk/demensdagene

Ved tilmelding skal du oplyse en personlig mailadresse, som vi bruger til udsendelse af kvittering, program, praktiske oplysninger og evalueringsskema. Ved tilmelding skal du angive, hvilke symposier du ønsker at deltage i. Vær opmærksom på, at din tilmelding først er registreret, når du har modtaget en kvittering på den oplyste mailadresse.

Pris

Du kan spare penge ved tidlig tilmelding. Pris pr. person

- Før 1. februar 2024 kl. 12.00: **3.150 kr. ekskl. moms**
- Fra 1. februar kl. 12.00 til og med 2. april 2024 kl. 12.00: **3.450 kr. ekskl. moms**
- Fra 2. april 2024 efter kl. 12.00: **4.050 kr. ekskl. moms**

Prisen inkluderer deltagelse samt forplejning begge dage. Transport og hotelophold er ikke inkluderet i prisen.

Betaling

Betaling kan foregå med elektronisk fakturering via EAN-nummer eller faktura til CVR-nr. Ved fremsendelse af elektronisk faktura er betalingsbetingelserne 30 dage fra fakturadato, derefter diskonto + 6%. p.a.

Betales der via EAN-nummer, fremsendes en elektronisk faktura umiddelbart efter tilmeldingen.

Fortrydelse og afmelding

Din tilmelding er bindende, og deltagergebyr refunderes ikke. Bliver du forhindret i at deltage, er du velkommen til at overdrage tilmeldingen til en kollega, forudsat at fakturering sker på samme EAN-nummer. Husk at give besked om dette til Nationalt Videnscenter for Demens seneste to uger før afviklingen af DemensDagene (18. april 2024).

Nationalt Videnscenter for Demens forbeholder sig retten til at foretage ændringer i programmet.

Find vej til Tivoli Hotel & Congress Center

Adressen er: Tivoli Hotel & Congress Center, Arni Magnussons Gade 2-4, 1577 København V

Fra Københavns Lufthavn

Fra lufthavnen kan du tage toget direkte til Københavns Hovedbanegård. Herfra kan du enten gå eller tage bus 7A til Tivoli Hotel & Congress Center.

Bus 7A fra Hovedbanegården

Bus 7A kører hvert 8 min. Stoppestedet finder du ved udgangen over for Tivoli. Busturen tager ca. 8 minutter.

Til fods fra Hovedbanegården

Gå ud ad udgangen over for Tivoli. Herfra skal du gå til højre ad Bernstorffsgade og dreje ned ad Carsten Niehursgade. Gåturen tager ca. 15 minutter (1,5 km).

S-tog til Dybbølsbro station

Ankommer du med S-tog, skal du stå af på Dybbølsbro station. Herfra er der ca. 10 minutters gang til Tivoli Hotel & Congress Center. Gå over broen mod shopping centret og derefter til venstre.

Parkering

Parkeringskælder under Tivoli Hotel & Congress Center kan benyttes mod betaling.

Fotografering på DemensDagene

Nationalt Videnscenter for Demens dokumenterer udvalgte kursus- og konferenceaktiviteter, og der kan derfor foregå fotografering på DemensDagene. Billederne bruges i videnscentrets trykte materialer og på digitale kanaler.

DemensDagene 2025

Sæt allerede nu kryds i kalenderen 14.-15. maj 2025.

