

# VEJLEDNING TIL PERSONALET

## – UDFYLDNING AF SKEMAET ”HVEM ER JEG”

Som led i National Demenshandlingsplan 2025 er udvalgte afdelinger på jeres sygehus blevet udpeget til at afprøve forskellige demensvenlige tiltag – heriblandt skemaet 'Hvem er jeg'. Formålet med tiltagene er at løfte kvaliteten for patienter med demens eller nedsat kognitiv funktion i forhold til behandling, pleje og omsorg, når de bliver indlagt på sygehus.

Projektet er påbegyndt i 2017 og afsluttes ultimo 2019.

### Skemaet 'Hvem er jeg'

Formålet med 'Hvem er jeg'-skemaet er at give personalet værdifuld viden om de patienter, som har problemer med hukommelsen og/eller som har vanskeligt ved selv at give vigtige informationer til personalet. Det kan fx være informationer om vaner og rutiner, familie og venner samt tidligere job og interesser. Ved at give personalet indblik i mennesket bag sygdommen, skabes der grobund for, at personalet kan yde en personcentreret pleje, hvilket kan bidrage til en mere tryk og sikker indlæggelse for patienter med demens eller nedsat kognitiv funktion.

### Personalets opgave

Skemaet skal udleveres til patienter og pårørende ved indlæggelse på jeres afdeling. Målgruppen er patienter med demens og patienter, hvor I mistænker nedsat kognitiv funktion.

Det er vigtigt at nævne for patienten, at skemaet er et redskab til personalet, så vigtige informationer kan inddrages i plejen under indlæggelse. Det er frivilligt, om patienten og de pårørende vil udfylde skemaet.

Hvis I har spørgsmål til brugen af 'Hvem er jeg'-skemaet, opfordres I til at kontakte jeres lokale projektleder på projekt Demensvenlige sygehuse:

Karen Alrø Riisgaard Johnsen, Viborg Sygehus (karen.johnsen@viborg.rm.dk)

Mette Foldager, Svendborg Sygehus (mette.foldager@rsyd.dk)

Lena Henriksen, Nykøbing F. Sygehus (lhi@regionsjaelland.dk).

I er også velkomne til at kontakte undertegnede på e-mail: ann.nielsen.03@regionh.dk eller tlf.: 3545 0502.

Med venlig hilsen

Ann Nielsen

Projektleder, Nationalt Videnscenter for Demens

