

HVEM ER JEG?

Dette ark er til dig, som ikke kender mig.

Det kan give dig mulighed for at hjælpe mig på den bedste måde under min indlæggelse på sygehus.

Mit navn (med streg under det navn, jeg gerne vil kaldes) _____

Hvilken by bor eller har jeg boet i? _____

Navn og relation på den person, der kender mig bedst _____

Vigtigt at vide om min baggrund, familie og venner _____

Vigtigt at vide om nuværende og tidligere job eller interesser _____

Rutiner og vaner, som vigtige for mig _____

Det kan bekymre mig og gøre mig urolig, når ... _____

Når jeg er bekymret og urolig, får jeg det bedre, når ... _____

Vigtigt at vide om mit syn og min hørelse _____



Vejledning til patient og pårørende – sådan udfyldes skemaet ”Hvem er jeg”

Nogle personer kan have svært ved at håndtere pludselige ændringer i hverdagen. Det kan derfor føles meget svært, når man pludselig befinder sig på et sygehus. Mange oplever mødet med det ukendte sted utrygt og kan derfor blive urolige.

Ved at udfylde skemaet ”Hvem er jeg” kan I hjælpe personalet på sygehuset til at yde den bedst mulige støtte og medvirke til et trygt og sikkert forløb under indlæggelsen på sygehuset.

”Hvem er jeg” udfyldes af patienten med hjælp fra den person, som kender vedkommende bedst. Skemaet tilhører jer, og I vælger selv, hvad I ønsker at dele med personalet på sygehuset. Kontakt personalet, hvis I har spørgsmål til skemaet.

Sådan udfylder I skemaet

Det navn, jeg gerne vil kaldes: Ved flere navne angiv det navn, som foretrækkes. Kan også være kælenavne.

Den by jeg bor eller har boet i: Nævn den by, du bedst husker og hvor længe, du har boet der.

Navn og relation på den person, som kender mig bedst: Det kan være en ægtefælle, familiemedlemmer, venner eller plejepersonale på plejecenter eller i hjemmeplejen.

Vigtigt at vide om min baggrund, familie og venner: Kan være stedet, hvor du er født, din uddannelse, ægteskab, børn, børnebørn, venner eller kæledyr. Her kan du også anføre religiøse eller kulturelle hensyn.

Vigtigt at vide om nuværende og tidligere job eller interesser: Her kan du skrive om arbejdsliv, frivilligt arbejde, fritidsinteresser, sport, kulturelle interesser og steder, som har betydning for dig.

Følgende rutiner og vaner, som er vigtige for mig: Her kan du skrive, hvad tid du står op og går i seng. Sover du middagslur? Hvad er dine livretter? Plejer du at drikke eller spise noget bestemt, før du skal sove? Plejer du at vaske dig, rede hår, børste tænder i en bestemt rækkefølge eller på en bestemt måde? Holder du af at se et bestemt TV-program eller høre noget bestemt musik?

Det kan bekymre mig og gøre mig urolig, når ...: Skriv om det, som kan gøre dig bekymret og urolig, fx at være væk fra bestemte personer eller befinde dig på ukendte steder. Bliver du særlig urolig, når du har smerter, har behov for hjælp til toiletbesøg, er tørstig eller sulten? Er der ting i omgivelserne, som kan gøre dig urolig, fx åbne døre, høje lyde eller mørke.

Når jeg er bekymret og urolig, så får jeg det bedre, hvis ...: Skriv om de ting, som du har erfaring for hjælper, når du er bekymret og urolig. Er det fx trøstende sætninger, musik eller TV, nogen at tale med, eller foretrækker du fred og ro?

Vigtigt at vide om mit syn og min hørelse: Hører du fint, eller bruger du høreapparat? Bruger du briller, eller har du andre hjælpemidler?

