

ARTIKEL

CST i praksis

Hvordan arbejder man med CST i praksis? Brug af metoden forudsætter, at man tager et kursus i CST. Her kan...

NYHED

25. januar 2022

Ekspert forudser markant stigning i demens

Antallet af mennesker med demens globalt forventes at blive næsten tredoblet hen mod år 2050. Det viser avancerede fremskrivningsmodeller præsenteret...

NYHED

18. januar 2022

Er kaffe godt eller dårligt for hjernesundheden?

To nye australske befolkningsundersøgelser vedrørende virkningen af kaffedrikning på hjernesundhed og risiko for udvikling af demens giver delvist modstridende resultater...

ARTIKEL

B14 Test

ARTIKEL

Kom godt i gang med CST

Hvordan kommer du i gang, efter du har været på CST-kursus? Her kan du finde inspiration til, hvad du skal...

ARTIKEL

Netværk for CST-gruppeledere

Nationalt Videnscenter for Demens tager del i flere netværk for at styrke udbredelsen af Kognitiv stimulationsterapi. Det gælder både i...

ARTIKEL

Bliv CST-gruppeleder

For at blive CST-gruppeleder kræver det et et-dags-kursus af certificerede CST-undervisere i CST-metoden. Nationalt Videnscenter for Demens tilbyder kurser i...

ARTIKEL

Hvad er Kognitiv stimulationsterapi?

Kognitiv stimulationsterapi (CST) er en evidensbaseret metode skræddersyet til personer med let til moderat demens. Metoden kan bruges individuelt og...

ARTIKEL

Netværk for CST-gruppeledere

Netværket for CST-gruppeleder er et landsdækkende forum, hvor erfaringsudveksling og vidensdeling om Kognitiv stimulationsterapi er i centrum.

NYHED

10. januar 2022

Mistede livsminder kan være tidligt tegn på Alzheimer

Svækkelse af personlige minder knyttet til egen livshistorie – også kaldet selvbiografisk hukommelse – kan udgøre et tidligt symptom på...