

ARTIKEL

Session 4: Mad

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om mad, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere...

ARTIKEL

Session 3: Lyd

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om lyd, udviklet af medlemmer fra vores netværk for CST-gruppeledere...

ARTIKEL

Session 2: Mit liv

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om livshistorie og minder, udviklet af medlemmer fra vores netværk...

ARTIKEL

Session 1: Fysisk udfoldelse

Her kan du hente inspiration til aktiviteter, materialer og links om fysisk udfoldelse, udviklet af medlemmer fra vores netværk for...

ARTIKEL

Idebank til CST – inspiration til aktiviteter og materialer

Her kan du finde inspiration til aktiviteter og materialer til afholdelse af de 14 CST-sessioner i grundprogrammet. Inspirationen stammer fra...

NYHED

20. marts 2023

Betydeligt potentiale for forebyggelse af demens i Danmark

Op imod hver tredje tilfælde af demens i Danmark skyldes formentlig risikofaktorer, som vi principielt har mulighed for at påvirke...

ARTIKEL

Til dig, der er leder

På denne side kan du få viden om og inspiration til, hvordan du som leder opnår det største udbytte, når...

ARTIKEL

Til dig, der er kursist

På denne side får du viden om og inspiration til, hvad du selv kan gøre for at få mest muligt...

ARTIKEL

Få mere ud af dit kursus

Forberedelse og opfølgning er nøgleordene, hvis viden fra et kursus skal ud at leve i praksis, viser forskningen. Derfor har...

NYHED

08. marts 2023

Demens skaber travlhed i sundhedsvæsn

Demenssygdomme er associeret med 4.400 ekstra dødsfald årligt i Danmark, mere end 133.000 ekstra



kontakter til praktiserende læge og 19.000...