

# Emneoversigt

ARTIKEL

## Kobber og jern

Et højt niveau af kobber kan forstærke den skadelige virkning af en kost, der er rig på mættede fedtsyrer og...

ARTIKEL

## Selen

Resultater fra befolkningsundersøgelser tyder på, at en kostsammensætning med utilstrækkelige mængder selen i det lange løb kan øge risikoen for...

ARTIKEL

## Kaffe og te

Indtagelse af kaffe og te er ifølge befolkningsundersøgelser associeret med nedsat risiko for udvikling af kognitiv svækkelse sent i livet...

ARTIKEL

## Ginkgo biloba

Ginkgo biloba har en mulig gavnlige effekt på det kognitive og praktiske funktionsniveau for personer med demens. Det indikerer flertallet...

ARTIKEL

## D-vitamin

Mangel på D-vitamin er ifølge de fleste befolkningsundersøgelser og dyreforsøg associeret med øget risiko for kognitiv svækkelse eller demens. Kliniske...

ARTIKEL

## Homocystein

Mangel på B-vitamin medfører for høje mængder af homocystein, hvilket ser ud til at øge risikoen for kognitiv svækkelse. For...

ARTIKEL

## B-vitaminer

Mangel på B6-, B9- eller B12-vitamin mistænkes at kunne øge risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens hos ældre...

ARTIKEL

## Antioxidanter

Befolkningsundersøgelser og kliniske forsøg giver generelt modstridende resultater, når det gælder sammenhængen mellem antioxidant og minimering af risikoen for kognitiv...

ARTIKEL

## Andre fedtstoffer

ARTIKEL

## Omega-3 fedtsyrer



En kost, der er rig på mættede fedtstoffer (fedt fra kød og mælkeprodukter) og transfedtsyrer (industrielt hærkede fedtstoffer) kan øge...

Der er modstridende evidens fra dyreforsøg, befolkningsundersøgelser og kliniske forsøg vedrørende sammenhængen mellem indtagelse af omega-3 fedtsyrer og risiko for...