

Emneoversigt

NYHED

08. december 2014

Hjernen ældes hurtigere på pension

Tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet ledsages af en forringelse af hukommelse og koncentrationsevne på knap 10 pct. Hjernen ældes så at sige...

NYHED

26. november 2014

Tvivlsom effekt af hjernetræning

Forestillingen om, at man kan træne sin hjerne til at fungere bedre er tiltalende. Men er der videnskabelig dokumentation for...

NYHED

21. november 2014

Telefonrådgivning mindsker depression hos pårørende

Pårørende til personer med demens er en udsat gruppe, der ofte må leve med en høj grad af psykisk belastning...

NYHED

10. november 2014

Kognitiv reserve beskytter mod demens

Der er omfattende videnskabelig evidens for at personer, der livet igennem er mentalt aktive, alt andet lige har lavere risiko...

NYHED

20. oktober 2014

Robust følelsesmæssig erindring ved Alzheimers sygdom

Følelsesmæssige indtryk påvirker patienter med Alzheimers sygdom, selvom de ikke har nogen bevidst erindring om, hvad der fremkaldte følelserne. Ved...

NYHED

14. august 2014

Psykologisk støtteprogram hjælper pårørende til demente

Pårørende til personer med demens har ofte problemer med depression, angst og andre symptomer på psykisk overbelastning. Et struktureret psykologisk...

NYHED

30. maj 2014

Job og fritidsaktiviteter forsinker mental aldring

Tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet er forbundet med svækkelse af det mentale funktionsniveau. Omvendt kan den mentale aldring forsinkes, hvis man fortsætter...

NYHED

13. februar 2014

Dårlig søvn knyttet til Alzheimers sygdom

Personer med Alzheimers sygdom sover ofte dårligere end raske ældre. Samtidig kan mangel på søvn medføre sygdomsforandringer i hjernen typiske...

NYHED

17. januar 2014

En god nats søvn klarer hjernen

Skadelige proteinstoffer udvaskes fra hjernen under søvn. Forsøg med mus viser, at proteinstoffer knyttet til demenssygdomme forsvinder dobbelt så hurtigt...

NYHED

04. december 2013

Tvivlsom effekt af kognitiv træning ved demens

Kognitiv træning ser ikke ud til at kunne forbedre hverken humør eller det kognitive eller praktiske funktionsniveau hos personer med...