

# Emneoversigt

**10**  
SEP**KURSUS**

Online-kursus 10 sep - 24 okt

**Fysisk helbred og demens – et komplekst sygeplejefagligt felt****NYHED**

23. oktober 2023

**Blodtrykssænkende kost knyttet til mindre hukommelsesbesvær senere i livet**

Kvinder, der som midaldrende spiser en kost beregnet på at holde blodtrykket nede, oplever mindre hukommelsesbesvær og færre kognitive problemer...

**ARTIKEL****Ernæring og demens**

I takt med, at en demenssygdom udvikler sig, vil der ofte opstå udfordringer i forhold til måltider og ernæring. Her...

**ARTIKEL****Kobber og jern**

Et højt niveau af kobber kan forstærke den skadelige virkning af en kost, der er rig på mættede fedtsyrer og...

**ARTIKEL****Selen**

Resultater fra befolkningsundersøgelser tyder på, at en kostsammensætning med utilstrækkelige mængder selen i det lange løb kan øge risikoen for...

**ARTIKEL****Kaffe og te**

Indtagelse af kaffe og te er ifølge befolkningsundersøgelser associeret med nedsat risiko for udvikling af kognitiv svækkelse sent i livet...

**ARTIKEL****Ginkgo biloba**

Ginkgo biloba har en mulig gavnlig effekt på det kognitive og praktiske funktionsniveau for personer med demens. Det indikerer flertallet...

**ARTIKEL****D-vitamin**

Mangel på D-vitamin er ifølge de fleste befolkningsundersøgelser og dyreforsøg associeret med øget risiko for kognitiv svækkelse eller demens. Kliniske...

## ARTIKEL

**Homocystein**

Mangel på B-vitamin medfører for høje mængder af homocystein, hvilket ser ud til at øge risikoen for kognitiv svækkelse. For...

## ARTIKEL

**B-vitaminer**

Mangel på B6-, B9- eller B12-vitamin mistænkes at kunne øge risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens hos ældre...