

# Emneoversigt

ARTIKEL

## Sociale fritidsaktiviteter

Det er uklart, om der er nogen sammenhæng mellem deltagelse i forskellige former for sociale fritidsaktiviteter og risikoen for udvikling...

ARTIKEL

## Socialt netværk og social støtte

Social isolation, mangel på sociale kontakter og følelse af ensomhed er hos ældre statistisk set forbundet med ca. 50 %...

ARTIKEL

## Civilstatus

Risikoen for at få en demensdiagnose er højere blandt ældre, der bor alene, end blandt gifte eller samboende ældre. Det...

ARTIKEL

## Erhverv

Resultater fra befolkningsundersøgelser vedrørende erhverv og risikoen for udvikling af demens senere i livet er modsatrettede. Nogle undersøgelser viser, at...

ARTIKEL

## Uddannelse og demens

Ifølge befolkningsundersøgelser er et højt uddannelsesniveau forbundet med ca. 42 % mindsket risiko for udvikling af demens senere i livet...

ARTIKEL

## Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

ARTIKEL

## Alkohol og demens

Misbrug af alkohol er skadeligt for hjernen og kan medføre demens. Derimod viser befolkningsundersøgelser, at et let til moderat alkoholforbrug...

ARTIKEL

## Rygning og demens

Rygning er forbundet med signifikant øget risiko for demens. Jo højere tobaksforbrug, jo højere risiko for demens. Holder man op...

ARTIKEL

## Sociodemografiske faktorer

ARTIKEL

## Livsstil

Forskere har i forskellige undersøgelser kigget på sammenhængen mellem sociodemografiske faktorer og risikoen for at udvikle demens. Her kan du...

Livsstil har væsentlig indflydelse på risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens senere i livet. Rygning øger risikoen, mens...