

Emneoversigt

ARTIKEL

Ernæring og demens

I takt med, at en demenssygdom udvikler sig, vil der ofte opstå udfordringer i forhold til måltider og ernæring. Her...

ARTIKEL

Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

ARTIKEL

Traumatisk hjerneskade

Traumatisk hjerneskade i løbet af voksenlivet ser ud til at være forbundet til en let øget risiko for Alzheimers sygdom...

ARTIKEL

Ernæringstilstand

Sammenhængen mellem ernæringstilstand og risikoen for udvikling af demens er kompliceret. Aktuelt tyder forskningen på, at undervægt, især sent i...

ARTIKEL

Metabolisk syndrom

Det metaboliske syndrom øger muligvis risikoen for vaskulær demens, men ikke for Alzheimers sygdom eller demens generelt.

ARTIKEL

For højt kolesterol – hyperkolesterolæmi

Der er ikke påvist nogen sikker sammenhæng mellem for højt kolesterol (hyperkolesterolæmi) – hverken midt eller sent i livet –...

ARTIKEL

For højt blodtryk – hypertension

Der er en stærk og konsistent sammenhæng mellem hypertension midt i livet og risiko for senere udvikling af vaskulær demens...

ARTIKEL

Sukkersyge – type 2-diabetes

Der er en stærk og konsistent sammenhæng mellem type 2-diabetes sent i livet og risikoen for at udvikle såvel vaskulær...

ARTIKEL

Fysisk helbred



Hvad der er godt for hjertet, er godt for hjernen.
Resultater fra utallige befolkningsundersøgelser
viser et betydeligt overlap mellem risikofaktorer...
