

Emneoversigt

ARTIKEL

Mentalt helbred

Forskning i mentalt helbred og risiko for demens har fokus på depression, angstlidelser, stress og bestemte personlighedstræk.

ARTIKEL

Fysisk helbred

Hvad der er godt for hjertet, er godt for hjernen. Resultater fra utallige befolkningsundersøgelser viser et betydeligt overlap mellem risikofaktorer...

ARTIKEL

Behandling af vaskulær demens

Vaskulær demens kan ikke helbredes, men yderligere forværring af sygdommen kan i nogen grad forebygges.

ARTIKEL

Sådan nedsætter du risikoen for at udvikle demens

Forskningen viser, at det er muligt at mindske risikoen for demens. Her er fem gode råd til, hvad du selv...

ARTIKEL

Psykosociale indsatser

Psykosociale indsatser er en paraplybetegnelse for indsatser, der har til formål at støtte, vedligeholde eller forbedre psykologisk og social trivsel...

ARTIKEL

Forebyggelse af demens

Hvilke faktorer øger risikoen for at udvikle demens, og hvad er mulighederne for at forebygge?