

Emneoversigt

ARTIKEL

Forskning i forebyggelse og risikofaktorer

Viden om risikofaktorer for demens stammer primært fra befolkningsundersøgelser (epidemiologiske studier), mens dokumentation for effekten af forebyggende interventioner mod demens...

ARTIKEL

Miljøpåvirkninger

Luftforurening øger ifølge befolkningsundersøgelser risikoen for at udvikle demens på langt sigt. Også en bopæl tæt på højspændingsledninger, et højt...

ARTIKEL

Sociodemografiske faktorer

Forskere har i forskellige undersøgelser kigget på sammenhængen mellem sociodemografiske faktorer og risikoen for at udvikle demens. Her kan du...

ARTIKEL

Livsstil

Livsstil har væsentlig indflydelse på risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens senere i livet. Rygning øger risikoen, mens...

ARTIKEL

Kost og ernæring

Der er mange muligheder for at påvirke risikoen for kognitiv svækkelse og demens gennem kost og ernæring.

ARTIKEL

Lægemedler

Langvarig brug af lægemidler, der hæmmer det kolinerge signalsystem, er ifølge befolkningsundersøgelser associeret med øget risiko for senere udvikling af...

ARTIKEL

Mentalt helbred

Forskning i mentalt helbred og risiko for demens har fokus på depression, angsttilfælde, stress og bestemte personlighedstræk.

ARTIKEL

Fysisk helbred

Hvad der er godt for hjertet, er godt for hjernen. Resultater fra utallige befolkningsundersøgelser viser et betydeligt overlap mellem risikofaktorer...

ARTIKEL

ARTIKEL

Behandling af vaskulær demens

Vaskulær demens kan ikke helbredes, men yderligere forværring af sygdommen kan i nogen grad forebygges.

Sådan nedsætter du risikoen for at udvikle demens

Forskningen viser, at det er muligt at mindske risikoen for demens. Her er fem gode råd til, hvad du selv...