

ARTIKEL

## Uddannelse og demens

Ifølge befolkningsundersøgelser er et højt uddannelsesniveau forbundet med ca. 42 % mindsket risiko for udvikling af demens senere i livet...

ARTIKEL

## Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

ARTIKEL

## Alkohol og demens

Misbrug af alkohol er skadeligt for hjernen og kan medføre demens. Derimod viser befolkningsundersøgelser, at et let til moderat alkoholforbrug...

ARTIKEL

## Rygning og demens

Rygning er forbundet med signifikant øget risiko for demens. Jo højere tobaksforbrug, jo højere risiko for demens. Holder man op...

ARTIKEL

## Kobber og jern

Et højt niveau af kobber kan forstærke den skadelige virkning af en kost, der er rig på mættede fedtsyrer og...

ARTIKEL

## Selen

Resultater fra befolkningsundersøgelser tyder på, at en kostsammensætning med utilstrækkelige mængder selen i det lange løb kan øge risikoen for...

ARTIKEL

## Kaffe og te

Indtagelse af kaffe og te er ifølge befolkningsundersøgelser associeret med nedsat risiko for udvikling af kognitiv svækkelse sent i livet...

ARTIKEL

## Ginkgo biloba

Ginkgo biloba har en mulig gavnlige effekt på det kognitive og praktiske funktionsniveau for personer med demens. Det indikerer flertallet...

ARTIKEL

## D-vitamin

Mangel på D-vitamin er ifølge de fleste befolkningsundersøgelser og dyreforsøg associeret

ARTIKEL

## Homocystein

Mangel på B-vitamin medfører for høje mængder af homocystein, hvilket ser ud til at øge risikoen for kognitiv svækkelse. For...



med øget risiko for kognitiv svækkelse eller demens. Kliniske...