

Emneoversigt

ARTIKEL

Kognitiv reserve

Hjernens sundhedstilstand og det kognitive funktionsniveau kan understøttes og vedligeholdes igennem hele livsforløbet – et fænomen, der kaldes kognitiv reserve.

ARTIKEL

Sociale fritidsaktiviteter

Det er uklart, om der er nogen sammenhæng mellem deltagelse i forskellige former for sociale fritidsaktiviteter og risikoen for udvikling...

ARTIKEL

Socialt netværk og social støtte

Social isolation, mangel på sociale kontakter og følelse af ensomhed er hos ældre statistisk set forbundet med ca. 50 %...

ARTIKEL

Civilstatus

Risikoen for at få en demensdiagnose er højere blandt ældre, der bor alene, end blandt gifte eller samboende ældre. Det...

ARTIKEL

Erhverv

Resultater fra befolkningsundersøgelser vedrørende erhverv og risikoen for udvikling af demens senere i livet er modsatrettede. Nogle undersøgelser viser, at...

ARTIKEL

Uddannelse og demens

Ifølge befolkningsundersøgelser er et højt uddannelsesniveau forbundet med ca. 42 % mindsket risiko for udvikling af demens senere i livet...

ARTIKEL

Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

ARTIKEL

Alkohol og demens

Misbrug af alkohol er skadeligt for hjernen og kan medføre demens. Derimod viser befolkningsundersøgelser, at et let til moderat alkoholforbrug...

ARTIKEL

Rygning og demens

ARTIKEL

Kobber og jern

Rygning er forbundet med signifikant øget risiko for demens. Jo højere tobaksforbrug, jo højere risiko for demens. Holder man op...

Et højt niveau af kobber kan forstærke den skadelige virkning af en kost, der er rig på mættede fedtsyrer og...