

NYHED

20. maj 2022

Varighed af nattesøvn forudsiger hjernesundhed

Varigheden af nattesøvn midt i livet hænger sammen med kognitiv funktionsniveau, mental sundhed og hjernevolumen på langt sigt. Det er...

NYHED

19. oktober 2021

Kortvarig søvn er knyttet til øget risiko for demens

Mennesker, der sover seks timer eller mindre om natten, har ca. 30 % øget risiko for at udvikle demens som...

ARTIKEL

Søvnbesvær

Dårlig eller manglende søvn udgør en risikofaktor for senere udvikling af kognitiv svækkelse og Alzheimers sygdom.

NYHED

10. december 2020

Søvnbesvær knyttet til risiko for Alzheimers sygdom

Mange befolkningsundersøgelser peger på dårlig eller manglende søvn som mulig risikofaktor for senere udvikling af kognitiv svækkelse eller Alzheimers sygdom...

NYHED

11. juli 2017

Dårlig søvn knyttet til Alzheimers sygdom

Niveauet af proteinstoffet beta-amyloid i hjernen stiger efter blot en enkelt nats dårlig søvn, mens niveauet af tau protein øges...