

Emneoversigt

ARTIKEL

Kalorieindtagelse

Resultater fra en befolkningsundersøgelse tyder på, at et højt kalorieindtag er associeret med øget risiko for Alzheimers sygdom. Tilsvarende viser...

ARTIKEL

Grøntsager og frugt

En kostsammensætning med store mængder grøntsager er ifølge mange befolkningsundersøgelser associeret med nedsat risiko for demens og kognitiv svækkelse. En...

ARTIKEL

Blodtrykssænkende kost

Visse kostsammensætninger er ifølge befolkningsundersøgelser forbundet med signifikant mindsket risiko for senere at udvikle kognitiv svækkelse eller demens. Ud over...

ARTIKEL

Middelhavskost

Middelhavskost er ifølge mange befolkningsundersøgelser forbundet med nedsat risiko for udvikling af kognitiv svækkelse og demens. Resultaterne støttes af et...

ARTIKEL

Lægemidler med antikolinerg virkning

Langvarig brug af lægemidler, der hæmmer det kolinerge signalsystem, er ifølge befolkningsundersøgelser forbundet med øget risiko for udvikling af demens...

ARTIKEL

Beroligende medicin – benzodiazepiner

Kortvarig behandling – det vil sige op til tre måneders varighed – med beroligende medicin (benzodiazepiner) er ifølge befolkningsundersøgelser ikke...

ARTIKEL

Hormonbehandling

Behandling med hormontilskud til kvinder i overgangsalderen har formentlig ingen indflydelse på risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse eller demens...

ARTIKEL

Betændelseshæmmende lægemidler

Behandling med betændelseshæmmende og smertestillende midler er på langt sigt associeret med signifikant nedsat risiko for udvikling af Alzheimers sygdom.

ARTIKEL

Blodtryksregulerende lægemidler

Forhøjet blodtryk (hypertension) midt i livet er en veldokumenteret risikofaktor for demens – især vaskulær demens.

ARTIKEL

Kolesterolsænkende lægemidler

Ifølge kliniske forsøg har behandling med kolesterolsænkende lægemidler (statiner) ingen indflydelse på risikoen for at udvikle demens inden for de...