

Emneoversigt

NYHED

25. februar 2025

Selv små doser intensiv fysisk aktivitet kan mindske demensrisiko blandt skrøbelige ældre

Det er efterhånden veldokumenteret, at fysisk aktivitet og motion har en beskyttende virkning mod senere udvikling af demens. WHO anbefaler...

NYHED

05. december 2024

Motion knyttet til nedsat risiko for død blandt mennesker med demens

Regelmæssig fysisk aktivitet er ifølge et nyt studie forbundet med en signifikant lavere risiko for at dø blandt mennesker diagnosticeret...

30
OKT

KURSUS

En-dags-kursus

Fysisk træning til mennesker med let til moderat demens

København Ø

ARTIKEL

Fysisk træning

Fysisk træning og motion er vigtige elementer i forebyggelse og behandling af demenssygdomme. Indsatser, der omfatter fysisk aktivitet, er ofte...

ARTIKEL

Psykosocial indsats og fysisk træning

Her kan du læse om videncentrets projekter inden for psykosocial indsats og fysisk træning.

ARTIKEL

Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

NYHED

18. maj 2020

Fysisk træning gavner kolesterolprofil ved Alzheimer

Et 16-ugers forsøg med moderat til hård fysisk træning til ældre mennesker med Alzheimers sygdom viser, at træning har en...

