

30  
OKT

KURSUS

En-dags-kursus

## Fysisk træning til mennesker med let til moderat demens

København Ø

ARTIKEL

## Fysisk træning

Fysisk træning og motion er vigtige elementer i forebyggelse og behandling af demenssygdomme. Indsatser, der omfatter fysisk aktivitet, er ofte...

ARTIKEL

## Psykosocial indsats og fysisk træning

Her kan du læse om videncentrets projekter inden for psykosocial indsats og fysisk træning.

ARTIKEL

## Fysisk aktivitet og motion

Fysisk aktivitet midt og sent i livet er ifølge befolkningsundersøgelser statistisk set associeret med nedsat risiko for senere udvikling af...

NYHED

18. maj 2020

## Fysisk træning gavner kolesterolprofil ved Alzheimer

Et 16-ugers forsøg med moderat til hård fysisk træning til ældre mennesker med Alzheimers sygdom viser, at træning har en...