

# Demens og depression hyppig blandt plejehjemsbeboere

Kasper Jørgensen

Op mod tre ud af fire beboere i plejebolig lider af demens og mindst hver tiende har en depressionssygdom. Dansk statusartikel opsummerer resultaterne af den internationale forskning i forekomsten af demens og depression på plejehjem.

Alle, der har deres gang på plejehjem, ved at nogle af beboerne er nedtrykte og at endnu flere er kognitivt svækkede. Der foreligger ikke nyere danske undersøgelser af problemstillingen. Den så vidt vides seneste undersøgelse er fra år 2000, hvor forekomsten af psykiske lidelser og brug af psykofarmaka blandt 288 beboere på nordjyske plejehjem blev kortlagt. 61 % fik diagnosticeret en psykisk organisk lidelse og forfatterne vurderede, at over halvdelen af landets plejehjemsbeboere på daværende tidspunkt var demente.

## Stor variation i forekomst af demens

En systematisk oversigtsartikel fra 2010 skrevet af canadiske Dallas Seitz gennemgår 30 studier fra perioden 1986 til 2007 af forekomsten af demens blandt plejehjemsbeboere. Oversigten inkluderer tre studier fra Sverige og ét fra Norge, men ingen fra Danmark. Forekomsten af demens varierer fra 12 % i et hollandsk studie til 95 % i et amerikansk studie af kinesiske plejehjemsbeboere. Medianværdien er 58 % svarende til at mere end hver anden plejehjemsbeboer har demens. Den danske statusartikel henviser endvidere til en skotsk undersøgelse fra 2012, hvor op imod 90 % af beboerne har tegn på kognitiv svækkelse, samt en engelsk undersøgelse fra 2014, hvor 75 % har demens.

## Depression hos hver tiende

Oversigtsartiklen af Seitz fra 2010 gennemgår endvidere 26 studier fra perioden 1986 til 2008 af forekomsten af depression blandt plejehjemsbeboere. Medianværdien for depression er 10 % (5-25 %) og medianværdien for depressive symptomer er 29 % (14-82 %). Ingen skandinaviske studier er inkluderet. Et stort amerikansk registerstudie fra 2010 med over 630.000 deltagere finder, at knap hver tredje beboer har en diagnosticeret depression ved indflytning på plejehjem. Den danske statusartikel henviser endvidere til nyere studier fra Norge, Sverige og England med varierende resultater.

## Behov for udredning

På grund af den store variation i resultaterne fra de foreliggende undersøgelser og manglen på aktuelle danske studier, er det vanskeligt at drage sikre konklusioner.

De to danske psykiatere, Annette Lolk og Kjeld Andersen, bag den danske statusartikel vurderer som anført, at op mod tre ud af fire plejehjemsbeboere lider af demens og at andelen formentlig vil stige i de kommende år.

Med hensyn til depression finder de det sandsynligt, at mindst hver tiende beboer har en depressionssygdom og at endnu flere har depressive symptomer, som kan udvikle sig til egentlig depressionssygdom. De peger på behovet for



diagnostisk udredning af plejehjemsbeboere – dels via sekundærsektorens demenslinikker og dels ved hjælp af udadgående gerontopsykiatriske team, der kan bistå de praktiserende læger med udredning og behandling.

[Sorensen L, Foldspang A, Gulmann NC, Juul-Nielsen S, Munk-Jørgensen P. Plejehjemsbeboere i Nordjylland. Ugeskrift for læger. 2000;162\(10\):1393-8](#)

[Lolk A, Andersen K. Forekomst af depression og demens blandt plejehjemsbeboere. Ugeskrift for læger. 2015;177\(12\)](#)

[Seitz D, Purandare N, Conn D. Prevalence of psychiatric disorders among older adults in long-term care homes: a systematic review. Int Psychogeriatr. 2010;22\(7\):1025-39](#)

Oprettet: 01. juli 2015