

# Forskning i teknologi til mennesker med demens

Man forsker i stigende grad i både design og brug af teknologi blandt mennesker med demens, hvor man undersøger, hvordan mennesker med demens oplever brugen af teknologi. Denne forskning peger bl.a. på vigtigheden af brugerinddragelse og rettidig introduktion.

## Brugerinddragelse i design og test

Når teknologi skræddersyes og designes til mennesker med demens, er det væsentligt, at brugerne selv, mennesker med demens og pårørende, inddrages i både design og test af teknologien. Fagpersoner, der skal være med til at udbrede og implementere teknologien, bør også inddrages.

Gennem inddragelse sikrer man, at teknologien matcher og kan imødekomme ønsker, behov og ressourcer hos brugerne. På samme måde er det vigtigt, at mennesker med demens og pårørende også inddrages i vurdering og test af teknologier, der ikke er specifikt designet til mennesker med demens, men som af fx producenter beskrives som velegnede og demensvenlige.

## Rettidig introduktion til teknologien

Den gradvise forværring af symptomer, som kendetegner de fleste demenssygdomme, har betydning for brug af teknologi. Som udgangspunkt er det hensigtsmæssigt, at teknologien introduceres så tidligt som muligt i et sygdomsforløb, så personen med demens har de bedste forudsætninger for at lære at bruge teknologien. Men det er også vigtigt, at teknologien matcher aktuelle ønsker og behov.

Det er svært at være motiveret for at bruge teknologi, alene fordi den på længere sigt bliver relevant og nyttig. Derfor er det vigtigt, at teknologien introduceres rettidigt, når personen er motiveret og har behov for den.

Nogle teknologier er designet sådan, at de kan tilpasses ændringer i brugerens funktionsniveau, fx at teknologien gøres mindre kompleks over tid, eller at styringen af teknologien overlades til pårørende. Denne form for "adaptiv" teknologi kan være en fordel for mennesker med demens og kan gøre teknologien mere langtidsholdbar.

## Kilder

Kenigsberg, P. A., Aquino, J. P., Bérard, A., Brémond, F., Charras, K., Dening, T., ... & Nguyen, S. M. (2019). Assistive technologies to address capabilities of people with dementia: from research to practice. *Dementia*, 18(4), 1568-1595.

Meiland, F., Innes, A., Mountain, G., Robinson, L., van der Roest, H., García-Casal, J. A., ... & Kelly, F. (2017). Technologies to support community-dwelling persons with dementia: a position paper on issues regarding development, usability, effectiveness and cost-effectiveness, deployment, and ethics. *JMIR rehabilitation and assistive technologies*, 4(1), e1.

Øksnebjerg, L., Janbek, J., Woods, B., & Waldemar, G. (2019). Assistive technology designed to support self-management of people with dementia: user involvement, dissemination, and adoption. A scoping review. *International Psychogeriatrics*, 1-17.

Øksnebjerg, L., Woods, B., Ruth, K., Lauridsen, A., Kristiansen, S., Holst, H. D., & Waldemar, G. (2020). A tablet app supporting self-management for people with dementia: Explorative study of adoption and use patterns. *JMIR mHealth and uHealth*, 8(1), e14694.

Senest opdateret: 04. januar 2021